

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO - FPO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/95. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995

Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

Exmo(s) Senhor(es):  
**Clubes e Associações**  
**Filiados Individuais**  
**Membros dos Corpos Sociais**

Conh.º:  
**Comando da Instrução e Doutrina / Exército**  
**Direcção-Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular**  
**Federação Académica do Desporto Universitário**



Organização \* Organization



Parceiros \* Partners



Ref.ª: 100-JS/2012  
Data: 2012-10-02  
Assunto: **Curso de Formação de Treinadores - Grau I**

Ex.mos Senhores:

Dando seguimento aos objectivos traçados para a formação de técnicos de Orientação e conforme divulgado no n/ Plano de Actividades para 2012, vai realizar-se o **Curso de Treinadores - Grau I**, nos dias 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29 e 30 de Dezembro de 2012, na Marinha Grande.

Assim:

- Os requisitos de admissão ao curso são:
  - Ser praticante de Orientação, maior, federado;
  - Estar familiarizado com as normas da competição; e
  - Ter a escolaridade obrigatória.
- O Curso de Treinadores - Grau I tem uma carga horária de 80 horas, cujos conteúdos se distribuem segundo o programa elaborado para o efeito.
- Este curso tem um máximo de 16 vagas, sendo as mesmas atribuídas por ordem de entradas das mesmas após cumpridos os requisitos.
- Os clubes com 5 a 10 jovens praticantes com a situação regularizada em 2012, podem inscrever um técnico com desconto de 50% na taxa de inscrição. Os clubes com mais que 10 jovens praticantes com a situação regularizada em 2012, podem inscrever dois técnicos com desconto de 50% na taxa de inscrição.
- No âmbito dos protocolos estabelecidos com o Exército, a DGIDC e a FADU, podem estas instituições inscrever candidatos até um máximo de 2 (dois).
- As fichas de inscrição deverão ser remetidas para a FPO, até **09 de Dezembro de 2012**.
- Para qualquer informação ou esclarecimento adicional é favor contactar a FPO.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FPO

Augusto da Silva de Almeida

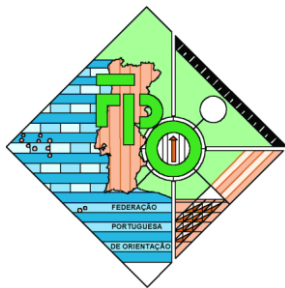
Organização \* Organization



Parceiros \* Partners



Apoiam a Orientação



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO - FPO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/95. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995

Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012



Organização \* Organization



Parceiros \* Partners



Organização \* Organization



Parceiros \* Partners



## FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL CURSO DE TREINADORES - Grau I Marinha Grande, 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29 e 30 de Dezembro de 2012

NOME.....  
ESCALÃO..... Nº. FPO..... CLUBE.....

MORADA .....  
TEL: ..... FAX: .....  
TELEMÓVEL: ..... E-MAIL: .....

(Assinale com um x as opções pretendidas, mesmo que as despesas sejam suportadas pela FPO)

**INSCRIÇÃO (até 09 de Dezembro de 2012)**  
( ) Sim, pretendo participar no **Curso de Treinadores - Grau I** ..... 50,00 Eur

**⇒ ALOJAMENTO**  
( ) Noite de **20 Dezembro 2012** ..... 5,00 Eur\* ( ) Noite de **27 Dezembro 2012** ..... 5,00 Eur\*  
( ) Noite de **21 Dezembro 2012** ..... 5,00 Eur\* ( ) Noite de **28 Dezembro 2012** ..... 5,00 Eur\*  
( ) Noite de **22 Dezembro 2012** ..... 5,00 Eur\* ( ) Noite de **29 Dezembro 2012** ..... 5,00 Eur\*  
\* Valores para alojamento em beliches nas instalações da FPO; Alojamento em solo duro gratuito (no mesmo local). Outras soluções de alojamento, a cargo dos próprios.

**⇒ ALIMENTAÇÃO**  
( ) Almoço em **20 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur ( ) Almoço em **27 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur  
( ) Jantar em **20 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur ( ) Jantar em **27 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur  
( ) Almoço em **21 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur ( ) Almoço em **28 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur  
( ) Jantar em **21 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur ( ) Jantar em **28 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur  
( ) Almoço em **22 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur ( ) Almoço em **29 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur  
( ) Jantar em **22 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur ( ) Jantar em **29 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur  
( ) Almoço em **23 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur ( ) Almoço em **30 Dezembro 2012** ..... 7,50 Eur

Junto se remete o cheque n.º \_\_\_\_\_, s/Banco \_\_\_\_\_, de €. \_\_\_\_\_  
**(Para quaisquer esclarecimentos é favor contactar a FPO)**

(local) \_\_\_\_\_, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2012

(Assinatura).....

Associação / Clube (assinatura + Carimbo).....

