Programa Horário

	1º Dia	2º Dia	3º Dia	4º Dia	5º Dia	6º Dia	7º Dia	8º Dia	9º Dia	10º Dia	11º Dia	12º Dia
	Sábado	*Domingo*	*Sábado*	*Domingo*	*Sábado*	*Domingo*	*Sábado*	*Domingo*	*Quarta*	*Quinta*	*Sexta*	*Sábado*
	13/out/18	14/out/18	20/out/18	21/out/18	3/nov/18	4/nov/18	10/nov/18	11/nov/18	19/dez/18	20/dez/18	21/dez/18	22/dez/18
	Marinha Grande	Marinha Grande	Marinha Grande	Marinha Grande	Marinha Grande	Marinha Grande	Marinha Grande	Marinha Grande	Marinha Grande	Marinha Grande	Marinha Grande	Marinha Grande
09:00 09:50	Psicologia	Pedagogia	Luta Dopagem	Fisiologia	Fisiologia	TMT	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Cartografia Específica
10:00 10:50	Psicologia	Pedagogia	Luta Dopagem	Fisiologia	Fisiologia	TMT	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Cartografia Específica
11:00 11:50	Psicologia	Pedagogia	Traumatologia	Fisiologia	Fisiologia	TMT	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Cartografia Específica	Cartografia Específica
12:00 12:50	Psicologia	Pedagogia	Traumatologia	Fisiologia	Fisiologia	TMT	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Cartografia Específica	Cartografia Específica
14:00 14:50	Psicologia	Pedagogia	Traumatologia	Biomecânica	TMT	TMT	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Cartografia Específica	Educação Ambiental
15:00 15:50	Psicologia	Pedagogia	Traumatologia	Biomecânica	TMT	TMT	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Cartografia Específica	Educação Ambiental
16:00 16:50	Psicologia	Pedagogia	Nutrição	Biomecânica	TMT	TMT	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Cartografia Específica	Educação Ambiental
17:00 17:50	Psicologia	Pedagogia	Nutrição	Biomecânica	TMT	TMT	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Cartografia Específica	Educação Ambiental
18:00 18:50	DIP Deficiência	Pedagogia	Nutrição	Biomecânica	TMT	TMT	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Cartografia Específica	Enquadadramento LEGAL
19:00 19:50	DIP Deficiência	Pedagogia	Nutrição	Biomecânica	TMT	TMT	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Técnicas de Orientação	Org. de Atividades	Cartografia Específica	Enquadadramento LEGAL
120h	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	20		20		20		20		40			

COMPONENTE DE FORMAÇÃO GERAL

TMT 16	**Rui Norte**	*Nutrição 4*	**Ângela Pedro**
Pedagogia 10	**Rui Ferreira**	*Traumatologia 4*	**Ângela Pedro**
Fisiologia 8	**Bruno Nazário**	*Luta Dopagem 3*	**Ângela Pedro**
Psicologia 8	**Natália Pires**	*Deonotolgia 2*	**Tadeu Celestino**
Biomecânica 6	**Emanuel Brandão**	*DIP Deficiência 2*	**Tadeu Celestino**

COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Enquadramento 2	**Rui Ferreira**
Educação Ambiental 4	**L. Quinta-Nova**
Cartografia Específica 12	**Alexandre Reis**
Organização de Atividades 20	**Tiago Aires**
Técnicas de Orientação 22	**Bruno Nazário**

Notas: (1) Articular o programa de 19 a 22 de dezembro com um estágio das seleções ou um orijovem; (2) Avaliação percentual em todas as componentes de formação; (3) a programação pode sofrer alterações caso formandos e formador assim o decidam.