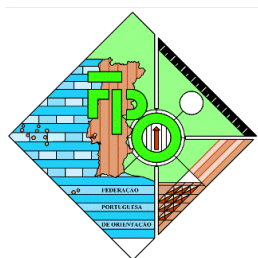


20º OriJovem

8º OriJúnior



*Pinhal Novo, 29 de junho a 04 de julho de 2014*



**Federação Portuguesa de Orientação - FPO**

Apoios:





**População alvo:** dos 08 aos 20 anos, com ou sem experiência na modalidade.

**Quando:** 29 junho a 04 de julho de 2014

**Onde:** Pinhal Novo

**Objetivos:** - Criação de amizades, espírito de grupo e autonomia dos jovens  
- Aperfeiçoamento e consolidação de técnicas e estratégias  
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens

**Organização:** Federação Portuguesa de Orientação - FPO

**Apoios:** Escola Secundária do Pinhal Novo e Câmara Municipal de Palmela

**Planificação do estágio:** Pedro Nogueira

**Dormida:** Será em solo duro, na **Escola Secundária do Pinhal Novo**, sendo por isso necessário levar colchão, saco-cama e almofada.

**Alimentação:** Na Cantina da escola almoços e jantares e pequeno-almoço no Solo Duro.

**Início do Estágio:** A receção dos jovens será feita Escola Secundária do Pinhal Novo entre as 21h00 e as 21h30 do dia 29 de junho (domingo).

**Encerramento do Estágio:** O encerramento será às 18h de dia 04 de julho (sexta-feira), devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora na escola.

**Grupos de Trabalho:** Dada a heterogeneidade de jovens presentes no estágio existem 3 grupos de treino, que variam em nível de dificuldade técnica e física:

**Laranjinas (Iniciação) | Magenta (Aperfeiçoamento) | Verdes (Competição)**

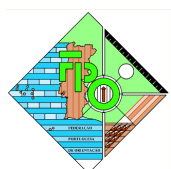
**Valor de inscrição: 40,00€** (Pagamento tem de ser efetuado para o **NIB : 0036 0276 9910 0027 1984 3** e depois enviado o respetivo comprovativo)



Participantes da **Escola Secundária do Pinhal Novo** têm um desconto de 10,00€.

Participantes residentes no **município de Palmela** têm um desconto de 5,00€.

Participantes que apenas almoçam têm um desconto de 5,00€.



**Inclui:** dormida em solo duro (5 noites), alimentação (5 refeições/dia), uma lembrança, seguro desportivo e participação em todas as atividades descritas no programa.

**Inscrições:** estagio.orijunior@gmail.com

**Data limite de inscrições: 23 de Junho**

No ato da inscrição deverão ser fornecidos os seguintes dados:

- Nome
- Data de Nascimento
- Clube
- Contacto do encarregado de educação ou outro
- Nº de federado

Se por algum motivo, um inscrito não puder comparecer no estágio, deve cancelar a sua inscrição até às 12h00 dia 27 de junho.

**Técnicos:** Quem tiver disponibilidade para ajudar a enquadrar o estágio deve contactar a FPO

**Autorização do Encarregado de Educação:** Os jovens com menos de 18 anos, devem trazer para o estágio uma declaração a autorizar a sua participação no estágio, que tem de ser assinada pelo encarregado de educação que encontra-se disponível no site da federação.

**Informações:** [www.fpo.pt](http://www.fpo.pt) (no menu OriJovem/OriJunior)

**Material necessário para o estágio:**

- Lanterna ou frontal
- Bússola
- Caneta dermatográfica (caneta de acetato)
- Equipamento de Orientação
- SPORTident \*
- Garrafa de água 1,5L
- Relógio
- Saco-cama + Esteira ou colchão + almofada
- Tigela, copo e colher para o pequeno-almoço

(\*) Quem tiver deve indicar n.º no ato da inscrição

