




Ementa
29/03/2009 a 03/04/2009



Domingo	<u>JANTAR</u> ☺ Sopa de cenoura ☺ Febras grelhadas com arroz de cenoura e ervilhas e Salada ☺ Fruta/logurte		
Segunda - Feira	<u>ALMOÇO</u> ☺ Sopa de ervilhas ☺ Filetes com arroz de tomate e Salada ☺ Fruta/logurte	<u>JANTAR</u> ☺ Sopa de macedónia de legumes ☺ Empadão de carne e Salada ☺ Fruta/logurte/Doce	
Terça - Feira	<u>ALMOÇO</u> ☺ Sopa de espinafres ☺ Bacalhau com natas e Salada ☺ Fruta/logurte	<u>JANTAR</u> ☺ Sopa de Legumes ☺ Bifinhos com cogumelos, arroz de cenoura e Salada ☺ Fruta/logurte	
Quarta - Feira	<u>ALMOÇO</u> ☺ Caldo Verde ☺ Carne de porco fatiada com fusilli e Salada ☺ Fruta/logurte	<u>JANTAR</u> ☺ Sopa de peixe ☺ Calamares/Panadinhos com arroz de tomate e Salada ☺ Fruta/logurte	
Quinta - Feira	<u>ALMOÇO</u> ☺ Sopa de agrião ☺ Salada russa com atum e Salada ☺ Fruta  /logurte/Doce	<u>JANTAR</u> ☺ Sopa de alho francês ☺ Almondegas com esparguete e Salada ☺ Fruta/logurte	
Sexta - Feira	<u>ALMOÇO</u> ☺ Sopa de nabiça ☺ Frango no forno com esparguete e Salada ☺ Fruta/logurte		

Nota: Todas refeições incluem pão.

