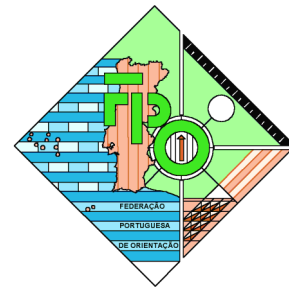




PORTUGAL  
WOC/JWOC  
MONTALEGRE2010

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO - FPO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990  
Estatuto de Utilidade Pública Desportiva.  
Despacho 62/95. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995



Organização \* Organization



Parceiros \* Partners



Apoio \* Supporters



Ex.mo(s) Senhor(es):  
**Clubes**  
**Individuais**  
**Membros dos Corpos Sociais**

Conhecimento:  
**Comando da Instrução e Doutrina (Exército)**  
**Direcção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular (DGIDC)**  
**Instituto Nacional de Aproveitamento dos Tempos Livres (INATEL)**

N/Ref.<sup>a</sup>: 120-JS/2008

Data: 2008-10-23

Assunto: **Curso de Manobras de Cordas para Corridas de Aventura.**

Ex.mos Senhores:


Dando seguimento aos objectivos traçados para a formação de técnicos de Corridas de Aventura e conforme divulgado no n/ Plano de Actividades para 2008, vai realizar-se o **Curso de Manobras de Cordas para Corridas de Aventura**, nos dias 1 e 2 de Novembro de 2008, nas instalações da ADAD, situadas em Cascais.

Assim:

- 1- Os requisitos de admissão ao curso são:
  1. Ser praticante de Orientação, maior, federado;
- 2- O Curso de Manobras de Cordas para Corridas de Aventura tem uma carga horária de 12 horas, e com o seguinte horário:
  - **Sábado, 01Nov08**: das 9h00 às 11h00 – Aula Teórica
  - **Sábado, 01Nov08**: das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 – Aula Prática (Cascais/Sintra)
  - **Domingo, 02Nov08**: das 9h00 às 13h00 – Aula Prática (Cascais/Sintra)
- 3- Este curso têm um máximo de 16 vagas. Caso o número de interessados seja superior será atribuída prioridade aos Clubes organizadores de provas.
- 4- As fichas de inscrição deverão ser remetidas para a FPO até **30 de Outubro**.
- 5- Para qualquer informação ou esclarecimento adicional é favor contactar a FPO.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FPO



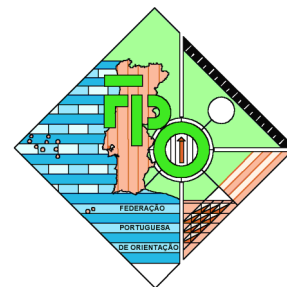
Augusto da Silva de Almeida



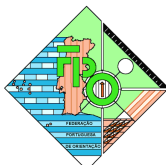
PORTUGAL  
WOC/JWOC  
MONTALEGRE2010

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO - FPO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990  
Estatuto de Utilidade Pública Desportiva.  
Despacho 62/95. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995



Organização \* Organization



Parceiros \* Partners



Apoio \* Supporters



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

## FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL Curso de Manobras de Cordas para Corridas de Aventura ADAD-Cascais, 1 e 2 de Novembro de 2008

Nome .....

Escalão ..... N.º FPO..... Clube .....

Contacto em caso de necessidade

Morada.....

Tel. casa ..... Tel. emprego ..... Fax emprego .....

Tlm: ..... E-mail: .....

(Assinale com um x as opções pretendidas)

⇒ **INSCRIÇÃO (até 29 de Outubro de 2008)**

( ) Sim, pretendo participar no **Curso de Manobras de Cordas para Corridas de Aventura**..... 15,00Eur

⇒ **ALOJAMENTO**

(Ao encargo dos formandos)

⇒ **ALIMENTAÇÃO**

(Ao encargo dos formandos)

Junto se remete o cheque n.º \_\_\_\_\_, s/Banco \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_, Eur

**(Para quaisquer esclarecimentos é favor contactar a FPO)**

(local) \_\_\_\_\_, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2008

Requerente (assinatura) \_\_\_\_\_

Associação / Clube (assinatura + carimbo) \_\_\_\_\_