

Federação Portuguesa de Orientação

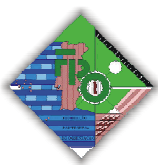
Comissão Técnica para as Selecções Pedestre

Adenda com alterações ao
Programa para as
Selecções Nacionais de
Orientação Pedestre
2010

A amarelo: alterações

A azul: justificação para as alterações

Abril 2010



1. Introdução

...

2. Representações da Selecção Nacional 2010

...

EOC (Camp. da Europa de Seniores): 28 Maio a 6 Junho – Primorsko, Bulgária

Número de atletas:

Masculino: 6 atletas (nascidos em 1992 ou antes)

Feminino: 4 atletas (nascidos em 1992 ou antes)

[Obs: Reduzido o número de 6 para 4, devido a indisponibilidade demonstrada pela maioria das atletas da Elite Feminina pertencentes ao Grupo de Selecção em participar nesta competição]

Viagem (avião):

Ida: 24 Maio; Regresso: 06 Junho

...

3. Processo de selecção dos atletas

...

Estrutura das Provas

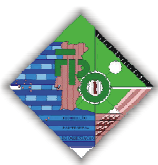
Em 2010, as provas de selecção serão compostas por: a) prova 3000m corta-mato em floresta; b) prova de distância média; c) prova de distância longa.

O programa será:

- 8 de Maio (Sábado) meio-dia – Prova de Distância Longa;
- 9 de Maio (Domingo) manhã – Prova de Distância Média
- 9 de Maio (Domingo) tarde - Corta-mato 3000m em floresta

[Obs: Corrigido o programa para se terminar as provas de selecção com o corta-mato e permitir uma melhor adequação às condições logísticas disponíveis]

...



Federação Portuguesa de Orientação Programa Selecções Pedestre 2010

Para possibilitar que os atletas femininos nascidos até 1993 possam competir por um lugar em qualquer das competições permitidas pela sua idade (JWOC: nascidos até 1993; EOC/WOC nascidos até 1992), os percursos das provas de selecção para D18, D20 e DE serão iguais.

Para os atletas masculinos, apenas os percursos H20 e HE serão iguais.

Ou seja, existirão 5 percursos: D16; D18/20/E; H16; H18; H20/E

[Obs: Alterado para ir ao encontro da diferença de nível Masculino e Feminino entre os atletas Juniores e os Elite]

...

Esquema de Selecção

De uma forma simples, o esquema de selecção para 2010 resume-se na tabela abaixo.

Competição	Nº Atletas na Competição Internacional
EYOC H16	3 primeiras nas provas de selecção + 1 atleta seleccionada pela Direcção Técnica (DT)
EYOC D16	3 primeiros nas provas de selecção + 1 atleta seleccionado pela DT
EYOC H18	3 primeiras nas provas de selecção + 1 atleta seleccionada pela DT
EYOC D18	3 primeiros nas provas de selecção + 1 atleta seleccionado pela DT
JWOC H	2 primeiros nas provas de selecção + 1 atleta seleccionado pela DT
JWOC D	1 atleta seleccionado pela DT (mediante resultado das provas de selecção)
EOC H	5 primeiros nas provas de selecção + 1 atleta seleccionado pela DT
EOC D	3 primeiros nas provas de selecção + 1 atleta seleccionado pela DT

...



Federação Portuguesa de Orientação Programa Selecções Pedestre 2010

Organização de Prova pelo Grupo de Selecção

O Grupo de Selecção de Orientação Pedestre, com a coordenação da FPO propõe-se a organizar uma prova a contar para a Taça FPO de Orientação Pedestre.

Esta prova será organizada no **dia 30 de Outubro de 2010**, 2 semanas após a última prova Taça de Portugal 2009-2010. O local será Brasfemes/Souselas (Coimbra) e consistirá em dois percursos no mesmo dia.

[Obs: Alterado para dois percursos num só dia para simplificar a logística da prova]

...