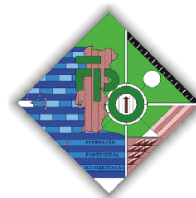


FPO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

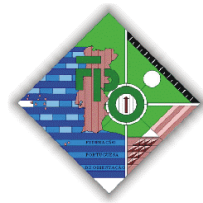
Plano de Atividades e Orçamento 2020



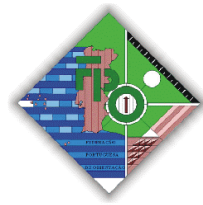


1. Índice

2.	ENQUADRAMENTO	4
3.	CARACTERIZAÇÃO DA FPO	6
3.1.	Ambiente Interno	6
i.	Missão	6
ii.	Atividade	6
iii.	Estrutura Organizacional	6
iv.	Recursos Humanos	7
v.	Recursos Materiais	7
3.2.	Ambiente Externo	7
4.	OBJETIVOS E ESTRATÉGIA	9
4.1.	Formação	9
4.2.	Prática Desportiva Juvenil	9
4.3.	Competição e Alto Rendimento	10
4.4.	Lazer	10
4.5.	Valores	10
4.6.	Recursos	11
5.	ATIVIDADES PREVISTAS	12
5.1.	Formação e Prática Desportiva Juvenil	12
5.2.	Competição e Alto Rendimento	12
5.3.	Lazer	13
5.4.	“Orienta-te Por Valores”	13
5.5.	Comunicação e Divulgação da Modalidade	14
5.6.	Projetos Correntes	14
i.	Quadros Competitivos – PEDESTRE	14
ii.	Quadros Competitivos – BTT	15
iii.	Quadros Competitivos – PRECISÃO	15
iv.	Quadros Competitivos – ADAPTADA	15
v.	Quadros Competitivos – ROGAINE	15
vi.	Formação Inicial	15
vii.	Formação – Atualização e Reclassificação	16
viii.	Apoio/Promoção no Desenvolvimento de Competições nos Subistemas Desportivos	16
ix.	Apoio/Promoção das Seleções Nacionais e Alto Rendimento	16
x.	Apoio/Promoção do Movimento Associativo da Orientação	16
xi.	Desenvolvimento Interno da FPO	17
xii.	Produção de Conhecimento	17
5.7.	Organização Internacional	17
5.8.	Recursos Básicos de Funcionamento	17
i.	Enquadramento Humano	17
ii.	Funcionamento Corrente	17



iii.	Comunicação e Divulgação	18
6.	ORÇAMENTO	19
6.1.	Estrutura de Custos	19
i.	Organização e Gestão da Federação	20
ii.	Desenvolvimento da Atividade Desportiva	23
iii.	Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	23
iv.	Seleções Nacionais e Alto Rendimento	24
v.	Apoio/Promoção do Movimento Associativo	24
vi.	Formação	25
vii.	Desporto Para Todos	25
viii.	Eventos Internacionais	26
6.2.	Estrutura de Receitas	26
i.	Organização e Gestão da Federação	26
ii.	Desenvolvimento da Atividade Desportiva	27
iii.	Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	27
iv.	Seleções Nacionais e Alto Rendimento	27
v.	Subsídios e Patrocínios	28
vi.	Formação	28
vii.	Desporto Para Todos e Ética	28
viii.	Eventos Internacionais	29
6.3.	Custos e Receitas – Resumo	29
7.	CANDIDATURAS IPDJ, I.P.	31
8.	ENCERRAMENTO	32
9.	ANEXOS	33



2. ENQUADRAMENTO

A Federação Portuguesa de Orientação (doravante FPO) é uma instituição dotada de “Estatuto de Utilidade Pública” e “Estatuto de Utilidade Pública Desportiva”. Foi fundada em 19 de dezembro de 1990, data a partir da qual se tornou membro de pleno direito da International Orienteering Federation (IOF).

A atuação da FPO, nos vinte e nove anos que tem de existência, pode resumir-se em quatro grandes orientações fundamentais:

1. Desenvolvimento sustentado e progressivo da prática desportiva da Orientação em todo o território nacional;
2. Absoluto rigor administrativo e financeiro na gestão corrente e no desenvolvimento de ações concertadas com todos os parceiros da modalidade;
3. A assunção plena do espírito de voluntariado pela generalidade dos agentes da modalidade, o que a torna numa modalidade exemplar;
4. Afirmção internacional enquanto parceiro fiável, quer no desenvolvimento da prática desportiva da Orientação, quer como país organizador de eventos de excelência, após o sucesso organizativo em 2019 dos Campeonatos do Mundo de Orientação de Precisão – WTOC19 –, realizado em Idanha, estão em preparação quer os Europeus de Orientação em BTT em Loulé quer o Campeonato do Mundo Júnior de Orientação Pedestre – JWOC21 –, em Aguiar da Beira.

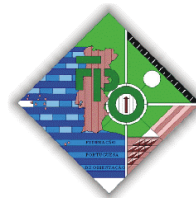
Por outro lado, algumas barreiras têm sido encontradas, como por exemplo a legislação nacional sobre o uso das florestas tuteladas pelo ICNF, onde existe uma grande dificuldade em obter autorizações para a realização de eventos e treinos. Na realidade, e apesar das exposições e pedidos de revisão do normativo em questão, pela óbvia mais-valia que um desporto não motorizado pode trazer aos espaços florestais e sendo a floresta o nosso “estádio”, continuamos sem vislumbrar a solução.

Também algumas dificuldades encontradas ao nível da estrutura do Desporto Escolar impediram-nos de ir mais longe nos objetivos traçados, mas esperamos que melhores tempos se aproximem a esse nível porque esta é a principal área de aposta para a divulgação e captação.

Continuamos, apesar de tudo, confiantes de que nas dificuldades agora presentes podemos construir claras oportunidades e definir um novo rumo para apostas de futuro. Aliás, a Orientação é, pelo seu percurso construído com tenacidade e persistência, uma modalidade com potencial desportivo. É esta aposta de futuro que acreditamos ser relevante continuar a demonstrar, quer junto da tutela, mas acima de tudo junto da sociedade para que a modalidade seja devida e justamente apoiada.

Para esta estratégia é absolutamente fulcral o desenvolvimento e envolvimento dos Clubes. Acreditamos num cenário de Clubes robustos do ponto de vista operacional e financeiro, mas o trabalho interno destes não é menos fundamental, pelo contrário, será considerado como um pilar estratégico.

De forma a apoiar estas iniciativas, a renovação dos mecanismos base de organização continuam a ser também uma prioridade sendo que a implementação de processos efetuada nos últimos deverá ser consolidada.



No capítulo das organizações, de destacar a atribuição dos Europeus de BTT de seniores, juniores e jovens por parte da IOF a Portugal, organização que decorrerá em maio de 2020 na zona de Loulé.

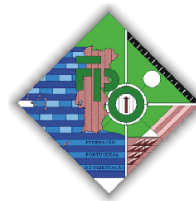
A continua confiança da IOF resulta da excelência organizativa de um conjunto de voluntários que muito tem dado à modalidade.

Continuar a acompanhar a organização do JWOC21 e de todo o plano definido para a zona do município de Aguiar da Beira na aposta efetuada para a modalidade.

Finalmente, não menos relevante, um conjunto de iniciativas com um grau de desafio elevado, mas que acreditamos serem essenciais para fazer crescer a FPO:

- A. Apostar no desporto Escolar principalmente na vertente de formação e acompanhamento de Professores para assim conseguirmos ir ao encontro dos jovens;
- B. Implementação da reorganização dos quadros competitivos para 2020 cujo principal objetivo é dotar a modalidade de oferta organizativa e por esse meio captar mais participantes, acreditamos que as medidas já tomadas e principalmente com o apoio dos Clubes na organização de eventos regionais e locais possa permitir uma regularidade competitiva que fidelize os atletas à modalidade;
- C. Algumas melhorias foram feitas ao nível da nossa sede, no centro de estágios da Marinha Grande, mas é um projeto em continuo o dotar das melhores condições para as atividades ali desenvolvidas;
- D. Ao nível da comunicação e marketing, aumentar a visibilidade e o grau de notoriedade da modalidade;
- E. Potenciar o “Desporto Para Todos”, a orientação em família;
- F. Organizar os Europeus de BTT em patamares de excelência, como tem sido recorrente relativamente às organizações internacionais;

2019 tem sido um ano de consolidação em várias áreas, a reorganização efetuada, que teve inicio em 2018, permite-nos agora olhar para alguns projetos mais estratégicos.



3. CARACTERIZAÇÃO DA FPO

3.1. Ambiente Interno

A FPO caracteriza-se sobretudo por ter uma estrutura profissional muito pequena (dois funcionários), mas muito experiente e flexível e por uma significativa estrutura associativa de base voluntária com uma enorme capacidade e dedicação em prol da modalidade.

i. Missão

Difundir, desenvolver e disseminar a prática da Orientação em todo o território nacional nas suas vertentes de competição, formação e lazer, de forma regular, continuada e com níveis de qualidade elevados, inserida num ambiente natural, seguro e saudável.

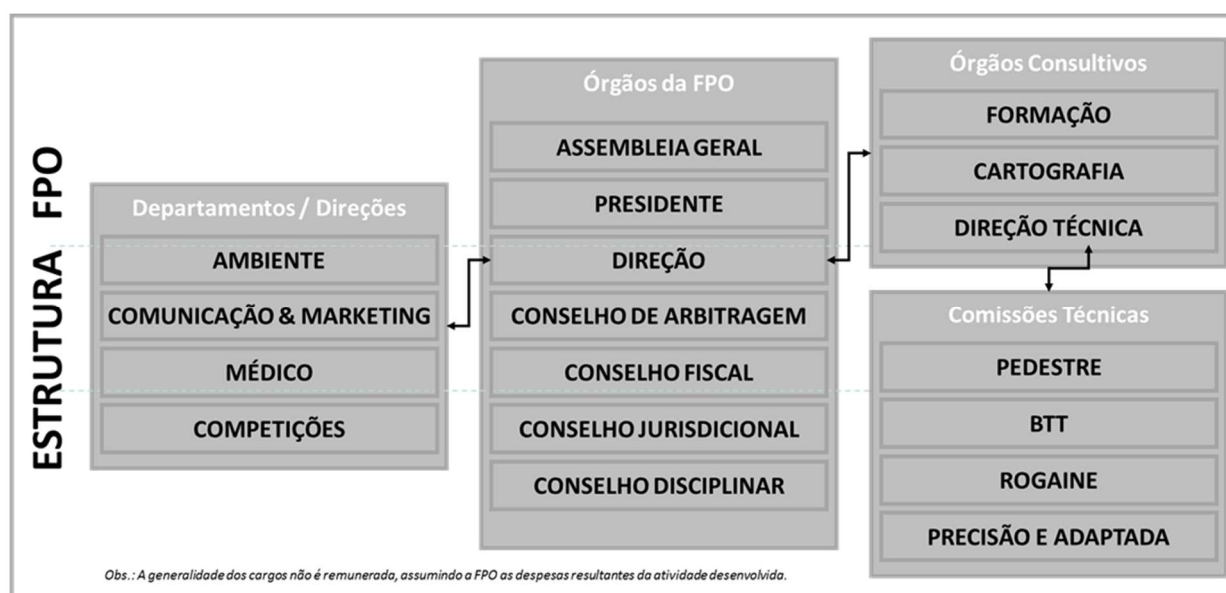
ii. Atividade

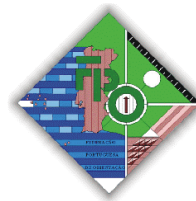
A FPO é uma Federação Desportiva dotada de “Estatuto de Utilidade Pública” e “Estatuto de Utilidade Pública Desportiva”, e que, por essa via, tutela, em nome do Estado, a prática desportiva da Orientação. É uma entidade de direito privado que, por via do financiamento público que recebe, é supervisionada pelos organismos competentes do Estado.

A FPO prossegue as finalidades expressas no seu Estatuto e tem jurisdição na sua área de competência sobre todo o território nacional. A FPO tem, atualmente, sede na Marinha Grande onde funcionam todos os seus serviços e estruturas orgânicas.

iii. Estrutura Organizacional

A FPO tem a seguinte estrutura organizacional:





iv. Recursos Humanos

A FPO só dispõe de 2 (dois) funcionários em tempo integral que desenvolvem a sua atividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e financeira da Federação. Tal facto constitui per si uma dificuldade muito grande face à quantidade de trabalho que diariamente aflui aos serviços da FPO. É uma situação de grande criticidade que, em caso de doença ou impedimento grave de qualquer dos funcionários, pode colocar em risco a capacidade operacional da FPO.

Durante 2019 foi possível consolidar processos organizativos e dotar os dois funcionários de um controlo sobre toda a atividade da FPO otimizando processos que vinham do passado. Hoje podemos considerar que temos uma estrutura mais modernizada e com capacidade de melhor resposta às necessidades.

Para além deste quadro permanente, a FPO conta com a colaboração em regime de prestação de serviços de uma médica, um revisor oficial de contas (ROC), um técnico oficial de contas (TOC), três (3) treinadores e um (1) informático que prestam serviços específicos, logo sem horário de trabalho definido, nem subordinação hierárquica.

Como complemento a estes recursos humanos, e sob a forma de voluntariado, a FPO conta com a colaboração direta de cerca de meia centena de dirigentes que, para além das funções inerentes aos órgãos estatutários (anexo A) que alguns ocupam, desenvolvem muitas das tarefas administrativas e de desenvolvimento sob a responsabilidade da FPO.

Como colaboradores voluntários indiretos a Orientação conta com várias centenas de técnicos desportivos e de pessoal auxiliar que asseguram o desenvolvimento de todo o quadro competitivo da modalidade, o treino dos praticantes, a supervisão e avaliação de provas, a formação de praticantes e de técnicos, a preparação das seleções nacionais e todo um vasto conjunto de outras funções conexas com a modalidade.

v. Recursos Materiais

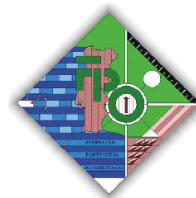
A FPO está, atualmente, instalada numa sede cedida, em comodato, pela Autoridade Florestal Nacional.

A FPO só dispõe de três veículos: um para o transporte de mercadorias; e dois para o transporte de passageiros. Dois dos veículos já têm alguns anos pelo que as despesas resultantes da sua manutenção tendem a aumentar anualmente.

Relativamente a equipamentos técnicos de suporte à prática desportiva, a FPO necessitará também de continuar a garantir os consumíveis e a manutenção do seu lote para o normal desenvolvimento diário.

3.2. Ambiente Externo

A FPO desenvolve as suas atividades integradas no sistema desportivo nacional e é, em grande medida (cerca de 50%), financiada por subvenção pública e por isso as suas atividades estão em linha com as políticas públicas desportivas. Nesse sentido, importa realçar os valores da ética, da transparência, da



equidade e da solidariedade na condução de todas as suas atividades e iniciativas destinadas aos seus parceiros/usufrutuários.

O fomento da prática da Orientação deve ser realizado garantindo igualdade de acesso às atividades físicas e desportivas sem discriminações sociais, físicas, de género ou de outra natureza. Acreditamos, por isso, ser relevante considerar como áreas prioritárias para o desenvolvimento da modalidade o desporto escolar, o desporto para todos e de inclusão, o aumento da classe feminina e aqueles com idade mais avançada.

Devem ser consideradas medidas concretas contra as práticas irregulares na competição, para a proteção da saúde dos praticantes e obviamente contra a dopagem.

Devem ser garantidas as medidas contra a violência no desporto.

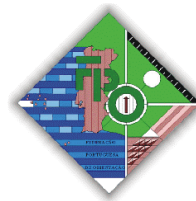
Deve também ser garantida transparência e verdade na gestão desportiva e respeito pelos valores próprios da prática desportiva na sociedade, desenvolvendo o programa de ética e Fair Play.

A FPO deve também pugnar pela projeção internacional do desporto português e continuar a aposta nos eventos desportivos de Orientação que promovam Portugal, qualifiquem o desporto nacional e incentivem os cidadãos à prática desportiva, em cooperação com a estratégia nacional do turismo e da economia.

A FPO deverá promover condições de participação e quadros competitivos que contribuam para a sustentabilidade desportiva e financeira de todos os agentes.

No desenvolvimento da sua atividade a FPO relaciona-se com diversos parceiros que contribuem para a prestação de serviços ou são destinatários desses serviços, a saber:

- Governo – Presidência do Conselho de Ministros e SEDJ;
- Administração Pública – IPDJ e IP;
- Sistema Desportivo Nacional – COP, CPP, CDP e Federações Desportivas;
- Administração Pública Regional e Local – Câmaras Municipais e Juntas Freguesia;
- Organismos Internacionais – IOF e outras Federações estrangeiras;
- Instituições protocoladas – Fundação da Juventude, Exército Português, Gabinete Coordenador do Desporto Escolar e Universidades), Empresas, Associações; e
- Associados – Clubes filiados, Atletas e Cidadãos em geral.



4. OBJETIVOS E ESTRATÉGIA

Nos últimos anos, a Orientação, nas suas várias vertentes, tem conseguido feitos positivos em algumas áreas como é o caso da organização de eventos de excelência, mas tem, por outro lado, vindo a ver diminuída a sua base de participantes nas provas dos calendários competitivos nacionais.

Sendo que a base financeira da modalidade resulta em grande medida da organização de eventos o principal objetivo estratégico passa pelo aumento do número de participantes. Este “simples” objetivo tem implicações a diversos níveis:

- A. Mais e melhor formação;
- B. Mais e melhor divulgação;
- C. Mais e melhor relacionamento/projeção no Desporto Escolar;
- D. Mais e melhor prática juvenil;
- E. Mais e melhor competição;
- F. Mais e melhores valores;
- G. Sem esquecer o lazer, as massas, o desporto enquanto qualidade de vida.

Consideramos que 2020 tem de ser um ano relevante onde se inicie um crescimento notório da modalidade nas suas várias vertentes, a reformulação dos quadros competitivos com mais oferta, as ações previstas de aposta no desporto escolar, o apoio aos Clubes para captação e manutenção de jovens, têm de ser medidas com impacto já durante o próximo ano.

4.1. Formação

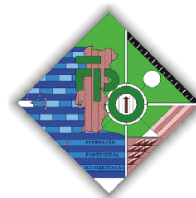
No âmbito da Formação, a FPO procurará, entre outros, focar as ações nas necessidades da modalidade. Existindo uma boa base de técnicos nas diversas áreas há uma necessidade constante de atualização e captação de novos para evitar a estagnação. Temos uma base de técnicos alargada, não apenas tendo em vista a organização de eventos, mas principalmente para colaborar nas várias ações necessárias a serem efetuadas ao nível do desporto escolar e promoção regular da modalidade é objetivo fundamental nesta área.

4.2. Prática Desportiva Juvenil

Absolutamente fundamental como já referido. Algumas contrariedades nos últimos tempos com a interligação com o Desporto Escolar, mas temos de avançar independente do apoio.

Forte aposta na relação Escola/Clube, colaborando com escolas que demonstrem potencial e interesse em desenvolver a Orientação ao nível curricular e/ou de Desporto Escolar. Ainda neste âmbito, organização de ações de formação para professores.

Alavancar a aposta nos estágios “Ori Jovem”, nas vertentes pedestre e BTT, com um objetivo exclusivamente formativo e de introdução à modalidade, assumindo um formato de campo de férias desportivas, de forma a permitir a criação de laços fortes e duradouros com a modalidade. Na medida do



possível, desenvolvido preferencialmente em sinergia com o Desporto Escolar, de forma a incentivar um modelo de colaboração entre o movimento associativo, a escola e as entidades públicas administrativas.

Com reflexos imediatos na participação nos eventos, a FPO pretende continuar com a medida de incentivo à filiação de jovens na FPO, como já faz há vários anos.

4.3. Competição e Alto Rendimento

No âmbito da competição, é objetivo da FPO, para 2020, conseguir ter uma oferta assente num calendário competitivo e que abranja uma maior área do território nacional. Esta linha estratégica é consubstanciada, por exemplo, com campeonatos (taças) nacionais, regionais e locais, potenciando a competição, mas também a prática desportiva de lazer em praticamente todos os fins-de-semana do ano e com mais do que uma opção por fim-de-semana.

A FPO pretende chegar a todas as faixas etárias, mantendo um elevado número de escalões diferenciados de grau de dificuldade variável e ajustado às potencialidades de cada atleta.

No âmbito das Seleções Nacionais e Alto Rendimento, a FPO continuará a realizar um esforço significativo, mas com elevado critério, nas condições prestadas aos atletas, quer ao nível da preparação técnica e física, quer ao nível da representação internacional, com o objetivo de aumentar o número de resultados que permitam a entrada de atletas em regime de Alto Rendimento.

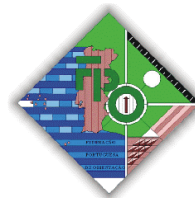
Temos, no entanto, de ter noção que o apoio da Tutela a este nível é muito baixo para as necessidades da modalidade, nos últimos anos tem sido feito um esforço significativo para dotar as várias seleções das melhores condições sendo o investimento direto da FPO superior a 50% dos custos envolvidos com as seleções, para 2020 não poderemos continuar com esse nível de esforço pelo que será necessário reformular as várias participações.

4.4. Lazer

No âmbito do lazer e do incentivo aos novos praticantes continuará a FPO a promover nas suas provas todas as condições para que as classes abertas (open's) possam desta forma ter um primeiro contacto com a modalidade, permitindo assim que nos posicionemos como modalidade de “Desporto Para Todos”, cujos valores ambientais e em contato com a natureza são fundamentais para a melhoria da qualidade de vida da sociedade civil.

4.5. Valores

O desporto orientação, amplamente reconhecido pelas suas potencialidades formativas ímpares decorrentes, quer da sua funcionalidade, quer dos modos de realização da sua prática, a um só tempo e no mesmo espaço de prática, estimula o desenvolvimento multiforme dos indivíduos. Configura-se assim uma poderosa atividade físico-desportiva promotora da equidade e inclusão dos indivíduos de todas as condições e estados indo ao encontro dos ideais do verdadeiro desporto para todos, sendo assim um meio ímpar para a promoção da educação e prática sistematizada dos valores da ética e o fair play desportivo – pelo carácter



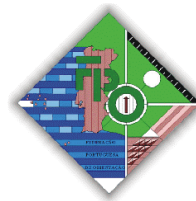
da sua prática, dinâmicas interrelacionais e afetivas que fomenta. É nesta realidade que acreditamos, e continuaremos a apostar, no projeto: “Orienta-te Por Valores”.

4.6. Recursos

Como grande prioridade, a diversificação das fontes de financiamento. É uma tarefa que não se afigura fácil no atual contexto socioeconómico, mas que deve ser persistentemente perseguida. É prioritário sensibilizar o principal parceiro, o IPDJ, a adotar, face à FPO, uma perspetiva de verdadeira equidade e transparência de procedimentos face às especificidades únicas da modalidade.

Continuar a apostar na organização de eventos internacionais que nos permitam a geração de receita para a modalidade e garantir que existe uma eficiente/adequada aplicação na modalidade e nos Clubes.

Por último, e fundamental em todos os objetivos e estratégias que a FPO pretenda implementar, o relacionamento e colaboração dos/e com os Clubes. São os Clubes, os seus dirigentes, técnicos e atletas que podem verdadeiramente reorientar o rumo da modalidade pelo que será sempre pilar desta direção da FPO ouvir e planear de acordo, e em sintonia, com estes parceiros, fundamentais para o futuro da modalidade.



5. ATIVIDADES PREVISTAS

O conjunto de atividades a realizar pela FPO em 2020 é vasto e pretende cobrir todo o território nacional. Este conjunto, face aos meios necessários para a sua realização, engloba sobretudo atividades realizadas pelos Clubes filiados na FPO através de contratos de parceria como é o caso, por exemplo, do contrato de organização de provas para todos os eventos das Taças de Portugal de cada disciplina.

Este tem sido um modelo de comprovado sucesso e que importa manter e potenciar pois promove uma maior participação e corresponsabilização de todos os agentes desportivos da Orientação no fomento da modalidade, havendo, todavia, que repensar o financiamento e o dimensionamento das atividades face à atual conjuntura socioeconómica, bem como, rever as responsabilidades de todos os agentes perante a modalidade devido à diminuição de atletas nos eventos.

5.1. Formação e Prática Desportiva Juvenil

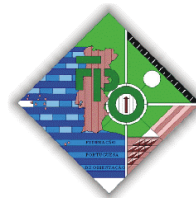
As atividades estratégicas que se pretendem abordar em 2020 são as seguintes:

- Concretizar parcerias, idênticas às já homologadas, de interesse mútuo entre as instituições de ensino superior público ou privado que lecionem a Licenciatura em Educação Física e Desporto, de modo a credenciar os seus alunos de competências nesta disciplina desportiva, quer ao nível da formação inicial, quer também no desenvolvimento do processo de treino;
- Incrementar, em coordenação com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, iniciativas de Formação Contínua de Professores com base nos cursos já acreditados junto do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua do Ministério da Educação. Desenvolver novos cursos que cubram todas as áreas relevantes para a Orientação;
- Reforçar a aposta ao nível dos estágios “Ori Jovem”, nas vertentes pedestre e BTT, veículo fundamental em termos formativos juvenil;
- Apoiar e avaliar o desenvolvimento da formação, com projetos específicos de apoio aos clubes que promovam a aprendizagem e aperfeiçoamento da prática da Orientação: A) entre a população jovem, através de Escolas de Orientação ou outras iniciativas semelhantes; B) entre a população em geral, através de atividades regulares de formação e divulgação da modalidade;
- Analisar o modelo de formação no âmbito dos eventos de competição, de forma a potenciar a divulgação destas ações e consequente participação nas mesmas.

5.2. Competição e Alto Rendimento

As atividades definidas para 2020 de forma a cumprir o objetivo estratégico estão, como mencionado, condicionadas aos calendários já definidos pelo que são as seguintes:

- Apoiar a criação e o estabelecimento de circuitos competitivos regionais ou locais com vista ao desenvolvimento de Quadros Competitivos Regionais que serão uma realidade em 2020;



- Apoiar e avaliar a introdução de grupos de desenvolvimento técnico de atletas de forma a estabelecer um plano integrado na captação e desenvolvimento técnico de talentos que possam, num futuro próximo, integrar o Alto Rendimento;
- Estabelecer e desenvolver sustentadamente o projeto de Alto Rendimento da FPO, dentro do enquadramento legislativo existente (com o apoio próximo do Departamento Médico e do Controlo Antidopagem), para um grupo de atletas cujo objetivo primordial será a participação com impacto, do ponto de vista de resultados, no JWOC21 em Aguiar da Beira;
- Manter, e alargar se possível, a dinâmica do “Grupo” existente na disciplina de BTT sem descurar os necessários apoios;
- Continuar o desenvolvimento da seleção da disciplina de Precisão que tão bons resultados deu em 2019.

5.3. Lazer

Ao nível do lazer, diversão, da atividade física para uma vida com qualidade, para 2020, consideramos:

- Manter, em todas as provas dos quadros competitivos nacionais, regionais e locais, percursos específicos neste âmbito, de forma a promover a prática da modalidade dando-lhe um carácter inclusivo;
- Em conjugação com o ponto anterior, promover a existência de monitores/acompanhantes para os referidos percursos de recreação/lazer, ou seja, adicionar a essas primeiras experiências elementos “facilitadores” à integração na modalidade;
- O Dia Nacional da Orientação que, como habitualmente, será uma jornada de convívio e que terá, a nível nacional, um programa extenso de atividades que nesse dia facilitarão a descoberta da modalidade a centenas de potenciais novos praticantes.

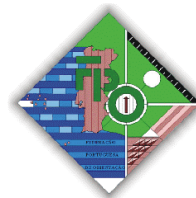
5.4. “Orienta-te Por Valores”

Com intuito continuar a potencializar aquelas virtualidades intrínsecas à modalidade, o propósito geral deste projeto visa reforçar a vivência e a prática efetiva dos valores da ética e do fair play de forma sistemática e perpétua no tempo. Em específico, pretende-se potenciar a promoção e a educação para os valores da ética e do fair play contexto do desporto orientação.

Dirigido essencialmente a crianças e jovens, pretende-se, no entanto, igualmente a implicação e participação efetiva de todos os agentes/atores desportivos (dirigentes desportivos, treinadores, pais e demais atletas com e sem deficiência) pois revelam-se importantes agentes modeladores da intervenção educativa dos mais jovens envolvidos na promoção e na prática da orientação nas suas diferentes vertentes.

O projeto assenta em três eixos fundamentais:

- Formação/educação para todos;
- Vivência de boas práticas, acima de tudo Fair Play;
- Prática efetiva dos valores de todos, para todos.



Do ponto de vista operacional, pretendemos materializar com a produção e divulgação de documentos alusivos aos valores da ética e do fair play, no compromisso com a promoção e prática dos valores da ética e fair play, assim como, com formação e promoção de boas práticas relativas aos valores da ética e do fair play.

5.5. Comunicação e Divulgação da Modalidade

A comunicação e divulgação da Orientação é uma área sensível, altamente concorrencial e bastante difícil de dinamizar, mas constituirá uma prioridade, e mais um desafio, para a modalidade.

Continuará a produção do Magazine Televisivo O'TV em colaboração com os Clubes, visando a promoção da marca Orientação, as medidas implementadas em 2019 são para continuar embora mais sendo necessária para ir ao encontro de uma visão ainda mais apelativa e com pretensão a ser um “veículo transmissor” da mensagem deste desporto.

Continuará a aposta na divulgação da Orientação, sobretudo através da internet, facilitando o acesso aos conteúdos dos sites da FPO (fpo.pt e OriOasis.pt) e investindo fortemente na participação da FPO, e de todos os seus *stakeholders*, nas redes sociais. Serão criados incentivos à utilização dos Media Sociais por parte dos agentes da FPO e, de uma forma planeada, lançadas iniciativas de sensibilização e motivação relacionadas com os temas da Orientação e suas atividades conexas.

Será relevante a divulgação da modalidade, queremos neste ano de 2020 apostar na Comunicação Externa e Marketing, em suma, na divulgação da Orientação em si. Para tal, pretende-se desenvolver medidas muito concretas:

- Parceria na área de Comunicação;
- Desenvolver peças de Marketing para os eventos, como por exemplo tarja de fundo para a cerimónia de entrega de prémios;
- Criação de uma área específica na FPO dedicada a esta envolvente.

5.6. Projetos Correntes

A implementação e gestão dos Quadros Competitivos Nacionais de 2020 – Taças de Portugal, Campeonatos Nacionais e Circuitos Nacionais – é o *core business* da FPO, sendo nesta, através do contrato de organização de provas, parceira dos clubes que organizam as várias provas das diferentes disciplinas da modalidade.

Para além desta principal atividade corrente é relevante destacar a formação de técnicos, o apoio aos “Subsistemas Desportivos”, o Alto Rendimento, o desenvolvimento do movimento associativo da Orientação e a aposta na reestruturação interna da própria FPO.

i. Quadros Competitivos – PEDESTRE

Em 2020, no âmbito dos Quadros Competitivos Nacionais, serão realizados 5 campeonatos nacionais (sprint, distância média, distância longa, estafetas e absoluto) e 9 provas, com 19 etapas no todo, num total de 19 dias de competição. Para estas realizações a FPO contará com 8 clubes como entidades promotoras.



Está ainda implementada a componente de sprint que adicionará mais um campeonato Nacional – Sprint Relay – com 9 dias de competição e que envolvem organização de 09 clubes.

A lista completa é apresentada no anexo B.

ii. Quadros Competitivos – BTT

Em 2020, no mesmo âmbito, teremos 5 Campeonatos Nacionais (Sprint, Distância Média, Distância Longa, Mass Start e Estafetas) e 7 provas, num total de 15 etapas, das quais 14 pontuam para a Taça de Portugal de Orientação em BTT, com um total de 14 dias de competição. A FPO contará com 6 clubes como entidades promotoras para a implementação das mesmas, tal como com a parceria com a FEDO (Federação Espanhola de Desportos de Orientação) para Organização do Campeonato Ibérico de Orientação em BTT.

A lista completa é apresentada no anexo C.

iii. Quadros Competitivos – PRECISÃO

No âmbito dos Quadros Competitivos Nacionais, em 2020, a FPO está ainda a coordenar os detalhes de parceria com vários clubes como entidades promotoras, uma vez que envolve, em conjunto, também algumas atividades com percursos dedicados à “Orientação Adaptada” no âmbito do pilar estratégico “Orientação para Todos”.

A lista existente é apresentada no anexo D.

iv. Quadros Competitivos – ADAPTADA

Dando sequência à relevância que a FPO pretende manter, e alavancar se possível, na vertente inclusiva deste desporto, continuaremos a realizar um conjunto de atividades no âmbito da “Orientação Adaptada” direcionada para atletas com deficiência intelectual, mas que, não obstante, realizam a respetiva Taça de Portugal.

Como mencionado, para estas atividades a FPO está ainda a fechar a parceria com os vários Clubes promotores.

v. Quadros Competitivos – ROGAINE

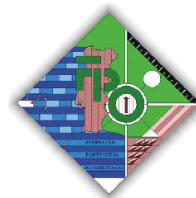
Acreditamos num 2020 com uma consolidação desta vertente pelo que estão já previstas 9 etapas, com 9 clubes distintos, que irão constituir os Quadros Competitivos Nacionais.

A lista completa é apresentada no anexo E.

vi. Formação Inicial

Relativamente à formação inicial de técnicos desportivos, a FPO, em 2020, avançará com 7 cursos e ações de formação destinados a formar novos técnicos para a modalidade nas diversas disciplinas e 1 curso destinado a formar novos praticantes da modalidade. Como já mencionado, ao nível do plano estratégico, sendo uma das dificuldades identificadas o atual modelo de formação, que se baseia na execução de cursos presencialmente nas instalações da FPO, tentaremos ir ao encontro de soluções que permitam uma maior participação, como por exemplo deslocar para os locais de competição a “sala de aula”.

A lista completa é apresentada no anexo F.



vii. Formação – Atualização e Reclassificação

Em 2020, serão 10 os cursos e ações de formação destinados a promover a atualização e reclassificação dos atuais técnicos desportivos da modalidade, pretendendo a FPO seguir os mesmos objetivos no tema da participação, ou seja, encontrar metodologias que maximizem a participação nestas ações, como referido no ponto anterior.

A lista completa é apresentada no anexo F.

viii. Apoio/Promoção no Desenvolvimento de Competições nos Subsistemas Desportivos

Também é uma atividade corrente da FPO apoiar o desenvolvimento da prática desportiva da Orientação ao nível dos calendários competitivos nos diferentes subsistemas desportivos, com particular destaque para o apoio dado ao Desporto Escolar e ao Desporto Militar.

A realização dos vários campeonatos regionais do desporto escolar e campeonatos militares, por exemplo, são uma realidade devido ao apoio dos agentes da Orientação: técnicos, Clubes, equipamentos, e até recursos da própria FPO.

ix. Apoio/Promoção das Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Procuraremos que esta atividade corrente da FPO, em 2020, prossiga dentro dos patamares de qualidade estabelecidos com as equipas técnicas de cada disciplina: Pedestre, BTT e Precisão. Obviamente, face às condicionantes impostas pelas disponibilidades financeiras, faremos a devida afetação consoante os projetos com maior grau de potencial futuro.

Na realidade, os resultados conseguidos nos últimos anos, nas várias vertentes, justificam esta aposta de preparação e participação nos Campeonatos Mundiais e Europeus.

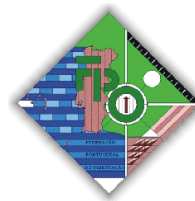
Especial atenção, como mencionado no ponto estratégico, será dada à vertente de Orientação em BTT e à preparação dos nossos jovens na Orientação Pedestre tendo em vista a realização do Campeonato do Mundo de Juniores em 2021 (JWOC21).

Eventos que constituirão a candidatura a apresentar ao “Programa de Atividades Regulares” do IPDJ, IP constam no anexo G.

x. Apoio/Promoção do Movimento Associativo da Orientação

Acreditamos que um dos pilares fundamentais do desenvolvimento da modalidade assenta no fortalecimento do papel e estrutura dos Clubes. Neste sentido, é uma atividade corrente da FPO apoiar o desenvolvimento do seu movimento associativo, com particular destaque para o apoio dado à participação dos jovens nos Quadros Competitivos e ao seu processo de filiação. Esse apoio será para continuar, bem como a facilitação da utilização dos meios da FPO na organização conjunta de atividades (sistema de cronometragem SI, veículos, meios logísticos, etc.).

Será também mantido o sistema de apoio aos Clubes visando a melhoria qualitativa do desempenho nos eventos organizados.



xi. Desenvolvimento Interno da FPO

O apoio ao funcionamento dos diferentes departamentos e áreas de gestão da FPO como um todo continuará a ser realizado dentro do quadro orçamental existente para que seja dado o devido relevo à sua produção interna e ao papel que desempenham no desenvolvimento da modalidade. Serão criados incentivos à participação de voluntários que pretendam integrar este árduo trabalho, sendo-lhes proporcionadas oportunidades de formação, valorização técnica e cobertos os encargos decorrentes da sua participação voluntária nessas atividades.

A informação é hoje em dia um dos bens mais preciosos em qualquer área, deve por isso a FPO caminhar no sentido de uma correta organização e, desta forma, continuar o trabalho desenvolvido em 2019. Assim, continuamos focados, principalmente, em:

- Criação de uma área de arquivo e debate para a supervisão;
- Organização e inventário digital logístico dos ativos/materiais da FPO;
- Desenvolvimento dos sistemas de informação e suporte digital da FPO;
- Reformulação site www.fpo.pt (dando nota que ainda poderá ter desenvolvimentos em 2019).

xii. Produção de Conhecimento

A FPO continuará a procurar estabelecer com as Universidades e Centros de Investigação protocolos para o lançamento de candidaturas conjuntas a projetos de investigação científica relevantes para o desenvolvimento do conhecimento sobre a modalidade.

5.7. Organização Internacional

O ano de 2020 volta a desafiar a capacidade organizativa de Portugal com a responsabilidade de organizar o “European MTB Orienteering Championships 2020”.

Os constantes sucessos organizativos de eventos internacionais, que muito fica a dever aos voluntários da modalidade, vai permitindo ter a confiança da IOF na atribuição de eventos de elevada responsabilidade.

5.8. Recursos Básicos de Funcionamento

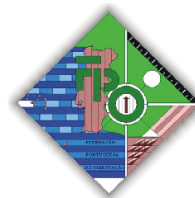
i. Enquadramento Humano

Como já foi referido, a equipa profissional que assegura os serviços da FPO é composta por 2 (dois) funcionários e é alvo de um enorme esforço diário para garantir o normal funcionamento administrativo, financeiro e técnico da Federação. Admite-se o reforço desta equipa com um terceiro elemento em extrema necessidade.

As remunerações anuais auferidas pelo pessoal que presta serviço regular à FPO são as que se indicam no plano orçamental apresentado no próximo capítulo.

ii. Funcionamento Corrente

Neste ano de 2019, as equipas têm prestado um foco especial ao “caminho” da eficiência ao nível da organização e/ou reestruturação, bem como à revisão dos diversos contratos existentes de serviços básicos (telecomunicações, seguros, limpeza, segurança, higiene...).

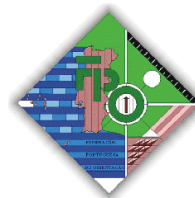


É, no entanto, necessário continuar com este percurso abrangendo outras áreas da FPO, uma vez que, em 2019, foram já revistos contratos relativos a: comunicações, seguros, impressão/fotocópias, serviço de cloud/servidores (gestão e retenção de informação), entre outros.

iii. Comunicação e Divulgação

As despesas previstas neste âmbito destinam-se a materializar o esforço na melhoria da Comunicação da FPO, sobretudo no incremento da sua presença nos media tradicionais e sociais. A internet será a plataforma privilegiada para o esforço de divulgação da Orientação e a presença ativa nas Redes Sociais um objetivo estratégico para o aumento da notoriedade positiva da modalidade, como abordado na área dos pilares estratégicos.

Uma parceria com know how acumulado nestes temas, acreditamos e que ainda não foi possível até esta data, ser a base para esta área e, em função dos recursos financeiros obtidos, analisar um posterior contrato de prestação de serviços mais robusto.



6. ORÇAMENTO

O plano orçamental apresentado para 2020 vem no seguimento do trabalho efetuado este ano e por isso completamente em linha com o que esta equipa já tinha projetado para o ano anterior. Acreditamos que a estabilidade confere à FPO boas bases para continuar o trabalho de eficiência desenvolvido. Obviamente, tem ainda em conta a necessidade da FPO de fazer refletir nas suas contas as especificidades da modalidade e respetivos encargos: estrutura administrativa de suporte a todas as atividades, apoio à prática juvenil, desenvolvimento desportivo, certificação dos mapas, supervisão dos eventos, seleções nacionais, formação, organização de evento internacional em Loulé – MTBO 2020, entre outras.

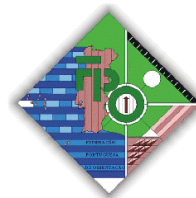
A opção estratégica da FPO para organização dos seus eventos competitivos principais é a de atribuir essas organizações aos clubes filiados. Não é demais lembrar que esta opção representa, em comparação com outras Federações da mesma dimensão que organizam os seus quadros competitivos, uma economia em cerca de 5 (cinco) funcionários e de uma participação significativa no âmbito do desenvolvimento desportivo. Todavia, no contexto atual onde os apoios são quase inexistentes, haverá que sensibilizar o IPDJ, IP para que se possa obter da tutela um apoio mínimo que permita manter a normalidade organizativa através da concessão de pequenos apoios (por exemplo, para apoio à cartografia a produzir, ao trabalho dos traçadores de percursos, à supervisão, à organização das arenas) aos clubes organizadores dos quadros competitivos nacionais.

6.1. Estrutura de Custos

Para cada conjunto funcional de rubricas da estrutura de custos foram construídas tabelas justificativas que revelam tanto a natureza, como os objetivos que essa assunção de despesa pretende suportar. Os grandes conjuntos da despesa da Federação que individualizamos para 2020 são os seguintes:

- I. Organização e Gestão da Federação;
- II. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- III. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- IV. Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
- V. Apoio/Promoção do Movimento Associativo;
- VI. Formação;
- VII. Desporto Para Todos;
- VIII. Eventos Internacionais.

Para cada um destes conjuntos foi necessário desenvolver subconjuntos funcionais que agregam custos individualizáveis em contas POC específicas e já utilizadas na prestação normal de contas da FPO.



i. Organização e Gestão da Federação

❖ Órgãos Sociais

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos para cada órgão foi estimada a frequência com que os mesmos são chamados à prática de atos donde resultem custos, tais como as deslocações e estadas de/e para reuniões e atos oficiais da Federação ou em que a Federação seja convidada a apresentar representação.

Tabela I – Custos / Órgãos Sociais

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6251	Assembleia-Geral	500,00€	500,00€	500,00€
6251	Presidente	1.500,00€	1.500,00€	1.500,00€
6251	Direção	2.500,00€	2.500,00€	2.500,00€
6251	Conselho de Arbitragem	500,00€	500,00€	500,00€
6251	Conselho Disciplinar	250,00€	250,00€	250,00€
6251	Conselho Jurisdicional	250,00€	250,00€	250,00€
6251	Conselho Fiscal	250,00€	250,00€	250,00€
TOTAL		5.750,00€	5.750,00€	5.750,00€

❖ Pessoal Técnico - Administrativo

Em relação à rubrica de “Pessoal Técnico-Administrativo” há estabilidade nos encargos, ou seja, continuação de dois colaboradores a tempo inteiro. Mantemos, desta forma, encargos com segurança social, subsídio de refeição, seguro de acidentes de trabalho, medicina e higiene e segurança no trabalho e ajudas de custo.

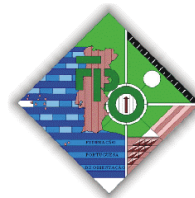
Ambição ainda de 2019, continuará em aberto análise para um diretor técnico nacional que, vindo a FPO a avançar, será sempre mediante um processo rigoroso de análise custo/benefício e nunca para além do período vigente desta direção.

Tabela II – Custos / Pessoal Técnico-Administrativo

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
63	1 Diretor Técnico Nacional	16.400,00€	20.000,00€	20.000,00€
63	1 Secretário Executivo / DTN Adjunto	20.300,00€	20.000,00€	20.000,00€
63	1 Técnico Superior	20.100,00€	20.000,00€	20.000,00€
TOTAL		56.800,00€	60.000,00€	60.000,00€

❖ Prestação de Serviços Administrativos

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos da prestação de serviços administrativos foram considerados médias de anos anteriores.

**Tabela III – Custos / Prestação de Serviços Administrativos**

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6224	Revisor Oficial de Contas	2.900,00€	2.900,00€	2.900,00€
6221	Técnico Oficial de Contas	3.700,00€	3.700,00€	3.700,00€
6224	Gabinete de Contabilidade	3.900,00€	3.900,00€	3.900,00€
6267	Serviços de Limpeza e Higiene	0,00€	1.000,00€	1.000,00€
6224	Serviços Informáticos	2.100,00€	2.100,00€	2.100,00€
TOTAL		12.600,00€	13.600,00€	13.600,00€

❖ Consumos Administrativos Correntes

Para a elaboração dos cálculos das rubricas dos consumos administrativos foram analisados valores históricos de anos anteriores.

Tabela IV – Custos / Consumos Administrativos Correntes

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6241	Eletricidade	600,00€	600,00€	600,00€
6243	Água	100,00€	100,00€	100,00€
6233	Material de Escritório	1.500,00€	1.500,00€	1.500,00€
6261	Rendas e Alugueres	50,00€	50,00€	50,00€
6262	Comunicações	3.000,00€	2.500,00€	2.500,00€
TOTAL		5.250,00€	4.750,00€	4.750,00€

❖ Frota de Transportes

O cenário assume uma constância nos preços dos combustíveis e na manutenção da frota automóvel. No que diz respeito aos combustíveis apenas estão contempladas as deslocações dos funcionários em serviço da FPO. Outros custos de combustível e portagens serão contabilizados em rubricas específicas de despesa da Federação, por exemplo nos órgãos sociais, nas seleções, na formação, em suma quando tal for devidamente afeto a determinada atividade.

Tabela V – Custos / Frota de Transportes

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6226	Conservação/Reparação Veículos	5.500,00€	5.500,00€	5.700,00€
6242	Combustível	3.000,00€	3.500,00€	3.500,00€
6263	Seguros	2.700,00€	2.700,00€	2.500,00€
TOTAL		11.200,00€	11.700,00€	11.700,00€

❖ Divulgação e Promoção

A proposta é apostar na produção e divulgação de conteúdos digitais a serem distribuídos através das plataformas disponíveis na internet e redes sociais.

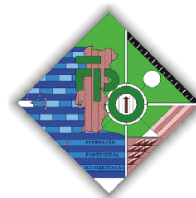


Tabela VI – Custos / Divulgação e Promoção

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6222	Publicidade	3.000,00€	3.000,00€	3.000,00€
6262	Internet e Media Social	5.000,00€	5.000,00€	5.000,00€
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	7.000,00€	7.000,00€	7.000,00€
TOTAL		15.000,00€	15.000,00€	15.000,00€

❖ **Outros Consumos Administrativos**

Para a elaboração desta rubrica foi analisado as despesas médias de anos anteriores.

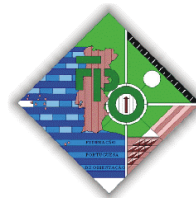
Tabela VII – Custos / Outros Consumos Administrativos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6263	Seguros	800,00€	800,00€	800,00€
6251	Deslocações e Estadas	1.000,00€	1.000,00€	1.000,00€
6268	Outros Serviços e Fornecimentos	250,00€	250,00€	250,00€
681	Impostos	100,00€	100,00€	100,00€
6883	Quotização Nacionais	500,00€	500,00€	500,00€
6883	Quotização Internacionais	3.600,00€	3.600,00€	3.600,00€
698	Outros Custos e Perdas Financeiras	250,00€	250,00€	250,00€
61211	Manutenção do Sistema SI	1.000,00€	1.000,00€	1.000,00€
TOTAL		7.500,00€	7.500,00€	7.500,00€

❖ **Resumo**

Tabela VIII – Organização e Gestão da Federação

Tabela	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
I	Órgãos Sociais	5.750,00€	5.750,00€	5.750,00€
II	Pessoal Técnico-Administrativo	56.800,00€	60.000,00€	60.000,00€
III	Prestação de Serviços Administrativos	12.600,00€	13.600,00€	13.600,00€
IV	Consumos Administrativos Correntes	5.250,00€	4.750,00€	4.750,00€
V	Frota de Transportes	11.200,00€	11.700,00€	11.700,00€
VI	Divulgação e Promoção	15.000,00€	15.000,00€	15.000,00€
VII	Outros Consumos Administrativos	7.500,00€	7.500,00€	7.500,00€
TOTAL		114.100,00€	118.300,00€	118.300,00€



ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva

As despesas enquadradas por esta rubrica estabilizam, continuando a ser contabilizados os apoios a atribuir aos clubes organizadores dos eventos dos “Quadros Competitivos Nacionais” conforme ficou exposto anteriormente.

Os custos com a Supervisão e Arbitragem das provas, bem como os encargos com as medalhas relativas aos Campeonatos Nacionais mantêm-se em conformidade com o histórico da modalidade.

Na tabela seguinte apresenta-se detalhe desta rubrica.

Tabela IX – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6891	Apoios Eventos QCN Pedestre (a)	20.500,00€	20.500,00€	20.500,00€
6891	Apoios Eventos QCN O-BTT (a)	13.500,00€	13.500,00€	13.500,00€
6891	Apoios Eventos QCN Ori/Trail-Rogaine (a)	7.000,00€	7.000,00€	7.000,00€
6891	Apoios Eventos QCN O-Precisão (a)	6.000,00€	6.000,00€	6.000,00€
6891	Apoios Outros Eventos (a)	15.500,00€	10.000,00€	10.000,00€
6251	Supervisão, Arbitragem, Homologação, Avaliação de Provas (se aplicável)	15.000,00€	17.550,00€	17.550,00€
6251	Prémios Campeonatos Nacionais	4.000,00€	4.000,00€	4.000,00€
6221	Prémios Honoríficos	2.000,00€	2.000,00€	2.000,00€
6263	Seguros Desportivos	0,00€	15.750,00€	15.750,00€
TOTAL		83.500,00€	96.300,00€	96.300,00€

Nota: (a) caso os apoios do IPDJ, IP permitam concretizar.

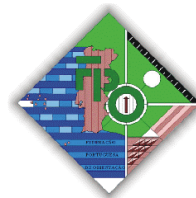
iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

As despesas aqui enquadradas são apresentadas na tabela seguinte e referem-se, na generalidade, para além do relevante apoio à filiação de jovens, a eventos “Ori-Jovem”:

- 1 BTT e 1 Pedestre na primeira semana das férias da Páscoa;
- 3 BTT, eventualmente, partilhando com estágio de Seleções;
- 2 Pedestre, primeira semana de férias do verão e primeira semana de férias no Natal.

Tabela X – Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6264	Mapas (impressão)	500,00€	1.000,00€	1.000,00€
6233	Material de Escritório	500,00€	1.000,00€	1.000,00€
6251	Deslocações e Estadas	2.000,00€	4.000,00€	4.000,00€
6242	Combustível e Portagens	1.000,00€	2.000,00€	2.000,00€
6224	Honorários	2.000,00€	4.000,00€	4.000,00€
6891	Filiação de Jovens	4.000,00€	5.000,00€	5.000,00€
TOTAL		10.000,00€	17.000,00€	17.000,00€



iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento

As despesas encontram-se detalhadas no “anexo G” que refere a listagem das ações de preparação e participação previstas, as mesmas representam um investimento no desenvolvimento de uma das áreas que o IPDJ, IP considera como prioritária, sobretudo para as Federações que, ao abrigo das novas regras de classificação de atletas no Alto Rendimento, se apresentam bem posicionadas e com projetos credíveis.

No caso da Orientação o investimento justifica-se pelo facto de existirem atletas “em percurso” para o Alto Rendimento, bem como com estatuto de Alto Rendimento em si.

Os eventos internacionais selecionados são os que o órgão de gestão considera como inevitáveis, mas admitimos reavaliar o critério com os técnicos e atletas em função do superior interesse da modalidade e do desporto nacional. As despesas com eventuais estágios estão incluídas na respetiva participação.

Do ponto de vista logístico, acreditamos ser relevante efetuar um upgrade de forma a colocar o focus na componente técnica.

Todavia, especialmente pela incerteza do apoio a conceder, as participações poderão ser reduzidas na percentagem da subvenção que vier a ser contratada com o IPDJ, IP, mantendo as participações nos eventos selecionados.

Tabela XI – Seleções Nacionais e Alto Rendimento

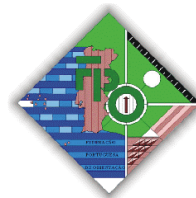
Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6251	Deslocações, Estadas, Estágios	51.000,00€	59.450,00€	59.450,00€
6888	Inscrições	9.000,00€	11.550,00€	11.550,00€
6224	Serviços Médicos	2.000,00€	2.000,00€	2.000,00€
6224	Serviços Técnicos	7.000,00€	10.000,00€	10.000,00€
	Prémios Resultados Desportivos	0€	3.500,00€	3.500,00€
42	Equipamentos Centro Estágio	9.000,00€	0,00€	0,00€
TOTAL		78.000,00€	86.500,00€	86.500,00€

v. Apoio/Promoção do Movimento Associativo

As despesas enquadradas são sobretudo destinadas aos incentivos que a Federação atribui para a filiação de clubes. Em 2020, iremos manter os níveis de apoio tradicional.

Tabela XII – Apoio/Promoção do Movimento Associativo

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6514	Apoios a Clubes	10.000,00€	13.500,00€	13.500,00€
	Ética – “Orientate Por Valores”	0,00€	6.000,00€	6.000,00€
TOTAL		10.000,00€	19.500,00€	19.500,00€



vi. Formação

As despesas enquadradas por este item, individualizada nos formulários de candidatura do IPDJ, IP, são apresentadas na tabela seguinte.

Entendemos ser medida absolutamente estruturante no desenvolvimento sustentável da modalidade. Em 2020, passaremos também a incluir um novo curso "Introdução à Orientação" e mantemos o objetivo de renovar o "Manual de Traçador de Percursos".

Nesse sentido, está previsto o lançamento de novas ações de formação para também capacitar mais agentes na organização de eventos de Orientação.

Tabela XIII – Formação

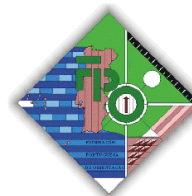
Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6242	Combustíveis	545,00€	620,00€	640,00€
6232	Livros e Documentação (inclui parte do "Manual de Traçador de Percursos")	1.445,00€	2.520,00€	2.555,00€
6262	Comunicações Móveis	465,00€	565,00€	575,00€
6251	Alimentação	2.790,00€	3.430,00€	3.430,00€
6251	Deslocações e Estadas	1.790,00€	2.150,00€	2.620,00€
6224	Honorários Formadores	6.610,00€	8.460,00€	9.000,00€
6233	Material Consumo Corrente	765,00€	880,00€	805,00€
TOTAL		14.410,00€	18.625,00€	19.625,00€

vii. Desporto Para Todos

As despesas enquadradas no "Desporto Para Todos", regem-se por um programa específico do IPDJ, IP, "Apoio à Atividade Desportiva". Destaque para o investimento em organização, gestão e execução específica desta temática. Detalhe apresentado na tabela seguinte.

Tabela XIV – Desporto Para Todos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
6514	Apoios a Clubes	3.000,00€	4.500,00€	4.500,00€
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	1.230,00€	2.450,00€	2.450,00€
6251	Supervisão, Arbitragem, Homologação	770,00€	1.350,00€	1.350,00€
6264	Mapas	2.000,00€	2.300,00€	2.300,00€
6224	Serviços Técnicos	0,00€	1.500,00€	1.500,00€
	Inscrição de Atletas Não Federados em Escalões Abertos	3.000,00€	3.000,00€	3.000,00€
	Seguro Desportivo de Participação de Atletas Não Federados em Escalões Abertos	3.000,00€	3.000,00€	3.000,00€
	Apoio a Atleta Paralímpico – Campeonato do Mundo	2.000,00€	1.000,00€	1.000,00€
TOTAL		15.000,00€	19.100,00€	19.100,00€



viii. Eventos Internacionais

Em 2020, Portugal receberá o MTBO em Loulé.

Tabela XV – Eventos Internacionais

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020
	World Trail Orienteering Championships 2019	160.000,00€	
	MTBO 2020		140.000,00€
TOTAL		160.000,00€	140.000,00€

6.2. Estrutura de Receitas

Também para cada conjunto funcional de rubricas da estrutura de receitas foram construídas tabelas justificativas que revelam, tanto a natureza, como os objetivos que essa visão de receita pretende suportar. Os grandes conjuntos da receita da FPO, que se individualiza, para 2020 são os seguintes:

- I. Organização e Gestão da Federação;
- II. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- III. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- IV. Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
- V. Subsídios e Patrocínios;
- VI. Formação;
- VII. Desporto Para Todos;
- VIII. Eventos Internacionais.

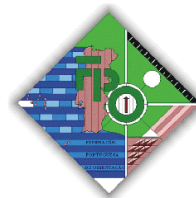
Para cada um destes conjuntos foi necessário desenvolver subconjuntos funcionais que agregam as receitas individualizáveis em contas do SNC específicas e já utilizadas na prestação normal de contas da FPO.

i. Organização e Gestão da Federação

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XVI – Organização e Gestão da FPO

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
7112	Mercadorias - SI	1.400,00€	1.500,00€	1.500,00€
7212	Quotizações dos Clubes	4.000,00€	5.300,00€	5.300,00€
7213	Quotizações de Praticantes	26.000,00€	25.000,00€	25.000,00€
725	Venda de Mapas	50,00€	50,00€	50,00€
728	Venda Cartões Controlo	150,00€	150,00€	150,00€
729	Outros Reembolsos	5.500,00€	5.500,00€	5.500,00€
TOTAL		37.100,00€	37.500,00€	37.500,00€



ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XVII – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
781	Aluguer de Equipamentos / SI / Taxas IOF	10.000,00€	8.750,00€	8.750,00€
781	Seguros Desportivos	15.000,00€	9.300,00€	9.300,00€
781	OTv	0,00€	12.000,00€	12.000,00€
7221	Organização Quadros Competitivos Nacionais	20.000,00€	12.500,00€	12.500,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares “Desenvolvimento da Atividade Desportiva”	59.500,00€	64.500,00€	64.500,00€
TOTAL		104.500,00€	107.050,00€	107.050,00€

iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XVIII – Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

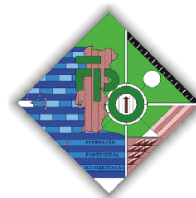
Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares “Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil”	5.000,00€	5.000,00€	5.000,00€
TOTAL		5.000,00€	5.000,00€	5.000,00€

iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XIX – Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares “Enquadramento Técnico”	0,00€	10.000,00€	10.000,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares “Seleções Nacionais e Alto Rendimento”	50.000,00€	50.000,00€	50.000,00€
	Receitas Próprias	23.000,00€	26.500,00€	26.500,00€
TOTAL		73.000,00€	86.500,00€	86.500,00€



v. Subsídios e Patrocínios

As receitas desta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XX – Subsídios e Patrocínios

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
7811	Patrocínios	25.000,00€	27.450,00€	27.450,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares “Organização e Gestão”	45.000,00€	51.500,00€	51.500,00€
752	Autarquias	10.000,00€	18.525,00€	18.525,00€
752	Outras Entidades Oficiais	1.000,00€	5.000,00€	5.000,00€
752	Outras Entidades Desportivas	1.000,00€	1.500,00€	1.500,00€
758	Outras Entidades	1.000,00€	1.500,00€	1.500,00€
TOTAL		83.000,00€	105.475,00€	105.475,00€

vi. Formação

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XXI – Formação

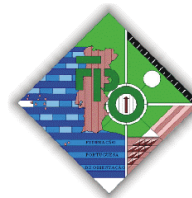
Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
781	Inscrições	6.410,00€	3.350,00€	3.350,00€
751	IPDJ, IP – “Formação de Recursos Humanos”	8.000,00€	13.450,00€	14.450,00€
TOTAL		14.410,00€	16.800,00€	17.800,00€

vii. Desporto Para Todos e Ética

As receitas enquadradas no “Desporto Para Todos” proveem, em exclusivo, do programa específico do IPDJ, IP, “Apoio à Atividade Desportiva”. Como mencionado, continuará como pilar estratégico para esta direção.

Tabela XXII – Desporto Para Todos | Ética

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
751	IPDJ, IP - Apoio à Atividade Desportiva “Desporto Para Todos”	8.000,00€	12.000,00€	12.000,00€
751	Ética – “Orientá-te Por Valores”	0,00€	5.000,00€	5.000,00€
TOTAL		8.000,00€	17.000,00€	17.000,00€



viii. Eventos Internacionais

As receitas funcionais enquadradas no MTBO em Loulé estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XXIII – Eventos Internacionais

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020
	World Trail Orienteering Championships 2019	70.000,00€	
	MTBO 2020		70.000,00€
752	Autarquias	30.000,00€	30.000,00€
751	IPDJ, IP – “Eventos”	60.000,00€	40.000,00€
TOTAL		160.000,00€	140.000,00€

6.3. Custos e Receitas – Resumo

Nas tabelas seguintes é apresentado resumo das principais rubricas, de forma a existir uma completa transparência e detalhe na visão global da componente financeira da FPO. Os valores do grande evento internacional de 2020 são também individualizados de forma a existir clara comparabilidade quanto ao “normal funcionamento” da Federação:

Tabela XXIV – Custos

Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
Organização e Gestão da Federação	114.100,00€	118.300,00€	118.300,00€
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	83.500,00€	96.300,00€	96.300,00€
Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	10.000,00€	17.000,00€	17.000,00€
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	78.000,00€	86.500,00€	86.500,00€
Apoio/Promoção do Movimento Associativo	10.000,00€	19.500,00€	19.500,00€
Formação	14.410,00€	18.625,00€	19.625,00€
Desporto Para Todos	15.000,00€	19.100,00€	19.100,00€
SUB TOTAL	325.010,00€	375.325,00€	376.325,00€
Eventos Internacionais	0€	160.000,00€	140.000,00€
TOTAL	325.010,00€	535.325,00€	516.325,00€

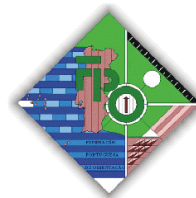
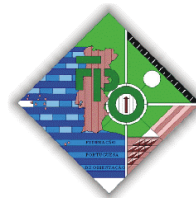


Tabela XXV – Receitas

Descrição	Orçamento 2018	Orçamento 2019	Orçamento 2020
Organização e Gestão da Federação	37.100,00€	37.500,00€	37.500,00€
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	104.500,00€	107.050,00€	107.050,00€
Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	5.000,00€	5.000,00€	5.000,00€
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	73.000,00€	86.500,00€	86.500,00€
Subsídios e Patrocínios	83.000,00€	105.475,00€	105.475,00€
Formação	14.410,00€	16.800,00€	17.800,00€
Desporto Para Todos Ética	8.000,00€	17.000,00€	17.000,00€
SUB TOTAL	325.010,00€	375.325,00€	376.325,00€
Eventos Internacionais	0€	160.000,00€	140.000,00€
TOTAL	325.010,00€	535.325,00€	516.325,00€



7. CANDIDATURAS IPDJ, I.P.

Como nota final, detalhe dos programas a que FPO se candidata, em 2020, por via das candidaturas aos programas de financiamento do Instituto Português da Juventude e Desporto (IPDJ, IP), de forma a ajudar na compreensão e transparência da origem das receitas:

Tabela XXVI – Programas de Financiamento

Programa	Descrição	Candidatura 2018	Atribuído 2018	Candidatura 2019	Atribuído 2019	Candidatura 2020
Programa “Atividades Regulares”	Organização e Gestão	45.000,00€	16.500,00€	51.500,00€	16.500,00€	51.500,00€
Programa “Atividades Regulares”	Desenvolvimento da Atividade Desportiva	68.500,00€	64.500,00€	74.500,00€	64.500,00€	74.500,00€
Programa “Atividades Regulares”	Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	5.000,00€	4.000,00€	5.000,00€	5.000,00€	5.000,00€
Programa “Atividades Regulares”	Seleções Nacionais e Alto Rendimento	50.000,00€	37.000,00€	60.000,00€	37.000,00€	60.000,00€
Programa “Atividades Regulares”	Ética no Desporto	4.000,00€	4.000,00€	5.000,00€	3.775,00€	5.000,00€
Programa “Eventos”	2018 (Taça do Mundo) / 2019 (Trail) / 2020 (MTBO)	24.000,00€	18.000,00€	60.000,00€	28.500,00€	40.000,00€
Programa “Formação de Recursos Humanos”	Formação de Recursos Humanos	14.410,00€	8.000,00€	13.450,00€	9.000,00€	14.450,00€
Programa “Apoio à Atividade Desportiva” “Desporto Para Todos”	Desporto Para Todos	25.000,00€	7.000,00€	12.000,00€	Aguarda Resultado (IPDJ)	12.000,00€
TOTAL		226.910,00€	151.000,00€	271.450,00€	155.500,00€	252.450,00€

De referir que os valores mencionados nos programas “Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil” e “Ética no Desporto” fazem parte do valor global mencionado no programa “Desenvolvimento da Atividade Desportiva” pelo que não são considerados para o total final (estariam a ser duplicados).

Em resumo, o valor global a solicitar ao IPDJ, IP será de 252.450,00€ que corresponde a 48,89% das receitas globais previstas.



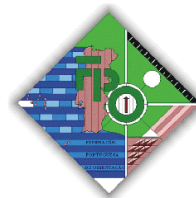
8. ENCERRAMENTO

O presente “Plano de Atividades e Orçamento para 2020” (PAO 2020) é constituído por 40 (quarenta) páginas, incluindo a capa, a presente página e os anexos de A a H, numeradas e rubricadas e foi aprovado pelo órgão de gestão da FPO em reunião da Direção realizada no dia 5 de outubro de 2019.

Sede da FPO, em Marinha Grande, 5 de outubro de 2019,

O Presidente da FPO,

António Manuel Alves Amador



9. ANEXOS

ANEXO A ÓRGÃOS ESTATUTÁRIOS

❖ Presidente da FPO:

- António Manuel Alves Amador

❖ Direção:

Diretor Executivo	- Rui Miguel Pereira Mora
Diretor Financeiro	- Rui Jorge Pinheiro Morais
Secretário	- Sandra Sofia Ferreira Rodrigues
Vogal	- José Maria Aguiar Fernandes
Vogal	- José João Bravo Lavado
Vogal	- Agostinho Alves Escada da Costa

❖ Assembleia-Geral:

Presidente	- Augusto da Silva de Almeida
Vice-Presidente	- Emília Conceição Prova Silveira
Secretário	- Albertina Alves de Sá

❖ Conselho de Arbitragem:

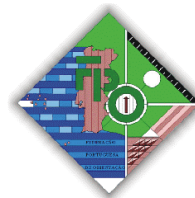
Presidente	- Alexandre Soares dos Reis
Vice-Presidente	- Crispim Mendes de Freitas Júnior
Secretário	- Tadeu Ferreira de Sousa Celestino
Vogal	- Luís Filipe Batista Pires Gonçalves
Vogal	- Daniel Henrique Medeiro Palma Raposo

❖ Conselho Fiscal:

Presidente	- Leandro Rodrigues da Graça Silva
Secretário	- Fernando Henriques Feijão
Relator	- Davide Samuel Almeida Machado

❖ Conselho Jurisdicional:

Presidente	- Carlos Manuel Batista Lobo
Relator	- Jorge Artur Domingues Pinto
Relator	- Armando José Gomes Ferreira dos Santos



❖ Conselho Disciplinar:

Presidente - Isabel Maria da Cruz Barra
Relator - Paulo Jorge Vieira dos Santos
Relator - Jorge Frazão de Oliveira

ANEXO B

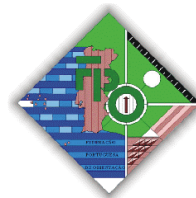
QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – PEDESTRE

❖ Taça de Portugal

Data	Clube	Nome	Local
25 e 26 de JAN	GD 4Caminhos	Norte Alentejano "O" Meeting 2020	Portalegre e Castelo de Vide
15 e 16 de FEV	Máximus Ultramáximus	Campeonato Ibérico Masculino	Navaluenga (Ávila)
22 a 25 de FEV	COALA/ADFA	Portugal "O" Meeting 2020	Santiago do Cacém e Sines
29 e 01 de MAR	Gafanhori	III Meeting Internacional de Orientação de Arraiolos	Arraiolos
02 e 03 de MAI	ADFA	CN Longa e Sprint	Reguengos de Monsaraz
13 e 14 de JUN	CLAC	CN Estafetas e Média	Bugalhos/Alcanena
18 e 19 de JUL	COV Natura	CN Absoluto	Satão
26 e 27 de SET	BTTLoulé/ELEVIS	I Ori Loulé	Loulé
24 e 25 de OUT	.COM	Campeonato Ibérico Feminino	Terras de Bouro

❖ Sprint

Data	Clube	Nome	Local
02 de fevereiro	CNALvito	3º Troféu Ori Srª d' Aires	Viana do Alentejo
15 de FEV	Máximus Ultramáximus	Prova do CI Masculino	Navaluenga (Ávila)
22 de março	AD Mondego	Sprint das Flores	Figueira da Foz
25 de abril	GDUAzoia	Sprint	Sesimbra
03 de maio	ADFA	Prova do CNSprint	Reguengos de Monsaraz
09,10 de MAI	COV Natura	Sprint + Sprint Relay	Celorico da Beira
31 e maio	COALA	I Sprint da Costa Alentejana	Santiago do Cacém
11 de outubro	CPOC	Oeiras City Sprint	Oeiras
24 de outubro	.COM	Prova do CI Feminino	Campo do Gerês
01 de novembro	UCDA	I O-Sprint da "Chamusca, Coração do Ribatejo"	Chamusca



ANEXO C

QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – BTT

❖ **Campeonatos Nacionais:**

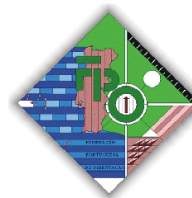
- Campeonato Nacional de Sprint, 04 de Abril de 2020, UCDA, no Campo Militar de Santa Margarida
- Campeonato Nacional de Distância Longa, 23 de Maio de 2020, COA, no Sardeal
- Campeonato Nacional de Distância Media, 06 de Junho de 2020, .COM, em Barcelos
- Campeonato Nacional de Estafetas, 07 de Junho de 2020, .COM, em Barcelos
- Campeonato Nacional de Mass Start, 26 de Julho de 2020, COC, na Benedita

❖ **Taça de Portugal**

- Etapa da TP, 07 de Março de 2020, FEDO, na Região do Guadiana Internacional
- Etapa da TP, 07 de Março de 2020, FEDO, na Região do Guadiana Internacional
- Etapa da TP, 08 de Março de 2020, FEDO, na Região do Guadiana Internacional
- Etapa da TP, 04 de Abril de 2020, UCDA, no Campo Militar de Santa Margarida
- Etapa da TP, 05 de Abril de 2020, UCDA, no Campo Militar de Santa Margarida
- Etapa da TP, 23 de Maio de 2020, COA, no Sardeal
- Etapa da TP, 24 de Maio de 2020, COA, no Sardeal
- Etapa da TP, 06 de Junho de 2020, .COM, em Barcelos
- Etapa da TP, 25 de Julho de 2020, COC, na Benedita
- Etapa da TP, 26 de Julho de 2020, COC, na Benedita
- Etapa da TP, 19 de Setembro de 2020, ADM, em Almeida
- Etapa da TP, 20 de Setembro de 2020, ADM, em Almeida
- Etapa da TP, 17 de Outubro de 2020, CNA, no Redondo
- Etapa da TP, 18 de Outubro de 2020, CNA, no Redondo

❖ **Campeonato Ibérico**

- Campeonato Ibérico de Distância Media, 07 de Março de 2020, FEDO, na Região do Guadiana Internacional
- Campeonato Ibérico, de Sprint, 07 de Março de 2020, FEDO, na Região do Guadiana Internacional
- Campeonato Ibérico, de Distância Longa ou De Mass Start, 08 de Março de 2020, FEDO, na Região do Guadiana Internacional
- Etapa da TP, 23 de Maio de 2020, COA, no Sardeal



ANEXO D

QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – PRECISÃO

❖ **Taça de Portugal**

- Portugal “O” Meeting 2020 – COALA
- Figueira da Foz, ADM – 21 de Março 2020

Restantes provas a atribuir

ANEXO E

QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – ROGAINE

❖ **Taça de Portugal**

Data	Clube	Nome	Local
11 de JAN	COA	II Rogaine do Médio Tejo	Abrantes
08 de FEV	AMontanha	1º OriTrail Esposende	Esposende
14 de MAR	Alcor-O	Prova em Espanha	Extremadura
26 de ABR	GDU Azoia	Campeonato Nacional de Ori-Trail	Sesimbra
20 de JUN	COC	22º Grande Prémio do RA4	Caranguejeira
05 de SET	Ori Estarreja	Ori-Trail Ori-Estarreja	Estarreja
03 de OUT	Gafanhori	I Roagaine Gafanhotos	Arraiolos
14 de NOV	CAAL	Campeonato Ibérico	Monsanto
29 de NOV	Ori Mondego	III OriTrail do Mondego	Cernache

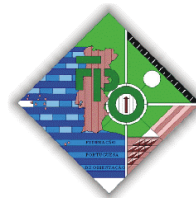
ANEXO F

FORMAÇÃO INICIAL, ATUALIZAÇÃO E RECLASSIFICAÇÃO DE TÉCNICOS DESPORTIVOS

❖ **Formação Inicial**

1 Curso (s) Treinadores - grau I		
Combustíveis	6242	60,00 €
Livros e Documentação Técnica	6232	200,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	45,00€
Alimentação	6251	400,00€

2 Curso (s) Cartógrafos - Nível I		
Combustíveis	6242	50,00€
Livros e Documentação Técnica	6232	100,00€
Telefone (Rede Móvel)	6262	50,00€
Alimentação	6251	200,00€



<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	500,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	1200,00€
<i>Material de Consumo Corrente</i>	6233	80,00€
TOTAL		2485,00€

1 Curso(s) Traçador de Percursos O-Ped - Nível I		
<i>Combustíveis</i>	6242	40,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	70,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	55,00€
<i>Alimentação</i>	6251	150,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	75,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	300,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	90,00€
TOTAL		780,00€

2 Curso(s) Cronometragem SPORTident		
<i>Combustíveis</i>	6242	60,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	75,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	50,00€
<i>Alimentação</i>	6251	300,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	150,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	600,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	90,00€
TOTAL		1325,00€

<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	150,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	600,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	80,00€
TOTAL		1230,00€

1 Curso(s) Supervisores O-Ped/O-BTT - Nível Nacional		
<i>Combustíveis</i>	6242	50,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	75,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	25,00€
<i>Alimentação</i>	6251	175,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	75,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	300,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	25,00€
TOTAL		725,00€

1 Curso(s) Introdução à Orientação		
<i>Combustíveis</i>	6242	50,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	100,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	25,00€
<i>Alimentação</i>	6251	150,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	75,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	300,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	25,00€
TOTAL		725,00€

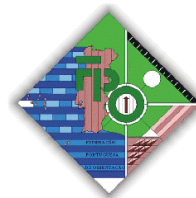
❖ Atualização e Reclassificação

1 Curso(s) Treinadores - Grau II		
<i>Combustíveis</i>	6242	50,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	200,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	75,00€
<i>Alimentação</i>	6251	500,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	400,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	1650,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	90,00€
TOTAL		2965,00€

2 Curso(s) Cartógrafos - Nível II		
<i>Combustíveis</i>	6242	50,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	100,00€

1 Curso(s) Treinadores - Grau III		
<i>Combustíveis</i>	6242	80,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	200,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	75,00€
<i>Alimentação</i>	6251	500,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	550,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	2150,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	90,00€
TOTAL		3645,00€

1 Ação atualização cartografia		
<i>Combustíveis</i>	6242	25,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	75,00€



Plano de Atividades e Orçamento – 2020

Telefone (Rede Móvel)	6262	25,00€
Alimentação	6251	300,00€
Desloc (Km viatura própria)	6251	150,00€
Honorários - Formadores	6224	600,00€
Material Consumo Corrente	6233	60,00€
TOTAL		1285,00€

<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	25,00€
<i>Alimentação</i>	6251	140,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	60,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	200,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	25,00€
TOTAL		550,00€

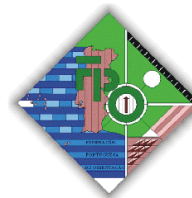
1 Curso(s) Traçadores Percursos O-Ped - Nível II		
<i>Combustíveis</i>	6242	25,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	75,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	25,00€
<i>Alimentação</i>	6251	175,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	75,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	300,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	50,00€
TOTAL		725,00€

1 Ação atualização p/ Supervisores O-Ped / BTT		
<i>Combustíveis</i>	6242	25,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	75,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	25,00€
<i>Alimentação</i>	6251	110,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	90,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	200,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	25,00€
TOTAL		550,00€

1 Ação atualização p/ Traçadores Percursos O-Ped		
<i>Combustíveis</i>	6242	25,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	75,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	25,00€
<i>Alimentação</i>	6251	110,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	90,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	200,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	25,00€
TOTAL		550,00€

1 Ação atualização Traçadores Percursos O-BTT		
<i>Combustíveis</i>	6242	25,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	75,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	25,00€
<i>Alimentação</i>	6251	110,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	90,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	200,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	25,00€
TOTAL		550,00€

1 Ação atualização Cronometragem SPORTident		
<i>Combustíveis</i>	6242	25,00€
<i>Livros e Documentação Técnica</i>	6232	75,00€
<i>Telefone (Rede Móvel)</i>	6262	25,00€
<i>Alimentação</i>	6251	110,00€
<i>Desloc (Km viatura própria)</i>	6251	90,00€
<i>Honorários - Formadores</i>	6224	200,00€
<i>Material Consumo Corrente</i>	6233	25,00€
TOTAL		550,00€



ANEXO G

SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

Os orçamentos podem ser reajustados e as participações revistas após conhecimento da subvenção contratada com o IPDJ, IP, bem como em função da análise conjunta das equipas de gestão da FPO (Órgãos Sociais e Técnicos responsáveis).

Admitimos, adicionalmente, e para além da realização de estágios nacionais (previstos nas rubricas específicas deste plano), participações internacionais, caso seja possível financiar as mesmas.

❖ **Orientação Pedestre**

COMOF	
Local: França / Data: 16 a 17 Fevereiro	
Participantes: 8 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	2.400,00€

WOC	
Local: Dinamarca / Data: 7 a 11 Julho	
Participantes: 4 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	6.200,00€

EOC	
Local: Estónia / Data: 19 a 23 Agosto	
Participantes: 4 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	6.000,00€

JWOC	
Local: Turquia / Data: 29 Junho a 5 Agosto	
Participantes: 6 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	7.500,00€

EYOC 2019	
Local: Hungria / Data: 19 a 22 Junho	
Participantes: 12 atletas + 2 técnicos	
<i>TOTAL</i>	6.500,00€

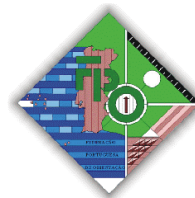
JEC	
Local:	
Participantes: 9 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	5.000,00€

❖ **Orientação em BTT**

MTB O World Cup - Round 01 European Junior Youth MTBO Championships European MTB O Championships	
Local: Portugal / Data: 11 a 16 Maio	
Participantes: 15 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	8.500,00€

MTB O World Cup - Round 02 World Junior MTB O Championships World MTB O Championships	
Local: República Checa / Data: 17 a 23 Agosto	
Participantes: 11 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	12.500,00€

MTB O World Cup - Round 03 World Ranking Event	
Local: Finlândia / Data: 10 a 12 Setembro	
Participantes: 6 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	7.500,00€



❖ **Orientação em Precisão**

European Trail Orienteering Championships 2020	
Local: Finlândia / Data: Maio	
Participantes: 8 atletas + 1 técnico	
<i>TOTAL</i>	2.700,00€

World Trail Orienteering Championships 2020	
Local: Hong Kong / Data: Novembro	
Participantes: 2 atletas	
<i>TOTAL</i>	2.700,00€