



13º OriJovem – Vieira de Leiria

PROGRAMA

Laranjinhas (pouca experiência)		Verdes e Azulados (alguma experiência)
20h00/21h00 – Recepção e alojamento em Solo Duro 21h00 - Início e apresentação do estágio	2ªfeira, 5 Abril	20h00/21h00 – Recepção e alojamento em Solo Duro 21h00 - Início e apresentação do estágio
08h00 Pequeno-almoço 09h00 Sessão teórico-prática na escola 10h00 Jogos de Iniciação Esc.Agr. Escolas da Vieira (EAEV) 12h30 Almoço 15h00 Deslocação para Marinha Grande 15h30 Actividade no Parque da Cerca: o Mapa 16h30 Actividade no Parque da Cerca: Line'O'; Estrela 18h00 Regresso da Marinha Grande 19h00 Jantar 20h00 Jogos Didáticos / Simbologia 21h00 Actividade na EAEV: Estafeta da amizade	3ªfeira, 6 Abril	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Sessão teórico-prática: Curvas de Nível 10h30 Actividade na Vieira (Line'O', Borboletas): C. Nível 12h30 Almoço 15h30 Actividade na Vieira: Curvas de Nível 16h30 Actividade na Vieira: Percurso Formal 19h00 Jantar 20h00 Reunião e análise dos treinos 21h00 Actividade na EAEV: Estafeta da amizade
08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para Coimbrão 09h30 Actividade no Coimbrão: Terreno/Mapa 10h30 Actividade no Coimbrão – Line'O' (pares), Estrela 12h00 Regresso de Coimbrão 12h30 Almoço 15h30 Actividade na Vieira - Policia e Ladrão 16h30 Actividade na Vieira - Borboletas 19h00 Jantar 21h00 Reunião e análise dos treinos	4ªfeira, 7 Abril	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para Coimbrão 09h30 Actividade no Coimbrão - Estafetas Duplas 10h30 Actividade no Coimbrão - Percurso Formal 12h00 Regresso de Coimbrão 12h30 Almoço 15h30 Actividade na Vieira - Policia e Ladrão 16h30 Actividade na Vieira - Percurso Formal 19h00 Jantar 21h00 Reunião e análise dos treinos
08h00 Pequeno-almoço 09h30 Actividade na Vieira - Bússola, Estrela 10h30 Actividade na Vieira - Percurso Formal 12h30 Almoço 15h00 Deslocação para o Mapa Urbano da Vieira 15h30 Actividade no Urbano da Vieira – Estafetas 17h30 Regresso do Mapa Urbano da Vieira 18h00 Reunião final 18h30 Encerramento do estágio	5ªfeira, 8 Abril	08h00 Pequeno-almoço 09h30 Actividade na Vieira - Relocalização 10h30 Actividade na Vieira - Percurso Formal 12h30 Almoço 15h00 Deslocação para o Mapa Urbano da Vieira 15h30 Actividade no Urbano da Vieira – Estafetas 17h30 Regresso do Mapa Urbano da Vieira 18h00 Reunião final 18h30 Encerramento do estágio