

14º OriJovem - Coruche - 28 Junho a 01 Julho 2010

População alvo: dos 8 aos 16 anos, com ou sem experiência na modalidade.

Quando: de 28 de Junho (2ª feira - noite) a 1 de Julho de 2010 (5ª feira - tarde)

Onde: Coruche

Objectivos:

- Criação de amigos, espírito de grupo e auto-estima
- Iniciação e formação de jovens na modalidade
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens
- Iniciação, aprendizagem e aperfeiçoamento de técnicas de Orientação

Organização: Federação Portuguesa de Orientação - FPO

Gestão de inscrições: Serviços FPO

Apoios: Câmara Municipal de Coruche;
COAC - Coruche Outdoor Adventure Club;
Escola EB 2,3 Dr. Armando Lizardo

Alojamento: Pavilhão ginnodesportivo da Escola EB 2,3 Dr. Armando Lizardo. Os jovens ficarão instalados em solo duro, tendo por isso que levar colchão, saco-cama e almofada.

Alimentação: As refeições serão servidas no refeitório da mesma escola, pelos serviços da C.M. Coruche.

Início do OriJovem: A recepção dos jovens será feita na Escola EB 2,3 Dr. Armando Lizardo, em Coruche, entre as 20h e as 21h de dia 28 Junho (2ª feira). Durante o período da recepção dos jovens (20h às 21h do dia 28/6) estará disponível uma refeição ligeira. É essencial que os jovens não cheguem depois desta hora de forma a poderem integrar as actividades desde o seu início.

Encerramento do OriJovem: O encerramento será às 18h de dia 1 de Julho (5ª feira) devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora na referida escola.

Grupos de Trabalho:

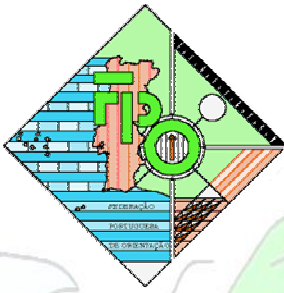
Dada a heterogeneidade de jovens presentes no estágio vão existir diferentes grupos-base, que variam ao nível da dificuldade técnica e física:

Laranjinhas e Laranjas (Iniciação) | Verdes e Azulados (Formação)

De salientar que para aqueles que não conhecem a Orientação, os OriJovens são uma ótima forma de começar a praticar a modalidade. Para os que já fazem Orientação e querem evoluir, podem encontrar nos OriJovens as condições ideais para atingir esses objectivos.

Mapas a utilizar:

- Açude da Agolada, Parque do Sorraia, Parque da Encosta e Coruche Urbano.



Participantes: É condição para participar neste estágio ser federado na Federação Portuguesa de Orientação, excepto se for a primeira participação num OriJovem [a filiação de jovens - através de um clube - até aos 20 anos na FPO é gratuita, bastando preencher e enviar para a FPO o documento de filiação (disponível no site FPO)].

Valor de inscrição: 24,00 Eur (o valor original era 48,00 Eur, mas devido ao apoio entretanto surgido por parte da Câmara Municipal de Coruche, o custo da inscrição teve um desconto de 50%)

Inclui: estadia (3 noites), alimentação (5 refeições/dia), transporte, uma t-shirt, seguro desportivo e tudo o que se encontra descrito no programa

Data limite de inscrições: 21 Junho

Se por algum motivo, um inscrito não puder comparecer no estágio, deve cancelar a sua inscrição até ao dia 25 Junho sob pena de ter de pagar o valor do estágio.

Informações: www.fpo.pt ("OriJovem/OriJúnior") ou 960 236 011 (António Aires)

Inscrições: orijovem@gmail.com

No acto da inscrição deverão ser fornecidos os seguintes dados:

- Nome
- Data de Nascimento
- Contacto do encarregado de educação ou outro
- Nº de federado e Clube
- Experiência na Orientação (nº de provas realizadas, anos de prática, nº OriJovens, etc)

Autorização do Encarregado de Educação: Os jovens devem entregar, quando chegarem ao OriJovem, uma declaração (disponível no site FPO) a autorizar a sua participação no estágio, assinada pelo encarregado de educação.

Material necessário para o estágio:

- Lanterna ou frontal
- Bússola
- Caneta dermatográfica (caneta de acetato)
- Equipamento desportivo confortável (fatos de treino, calçado desportivo, entre outros)
- Utensílios de higiene pessoal, toalha e chinelos de borracha
- SportIdent (se tiver)
- Garrafa de água 1,5L
- Prato, tigela, talheres e copo
- Relógio
- Caderno
- Caneta
- Saco-cama + Esteira ou colchão
- Protector solar