



14º OriJovem Coruche

PROGRAMA

	Laranjinhas (nenhuma experiência)	Laranjas (pelo menos um Orijovem)
2ª feira, 28 Junho	20h00/21h00 Recepção e Refeição Ligeira 21h00 - Início e Apresentação do estágio	20h00/21h00 Recepção e Refeição Ligeira 21h00 - Início e Apresentação do estágio
3ª feira, 29 Junho	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Escola EB 2/3 AL – Jogos Iniciação (Pontos Cardeais/Croquis/Linha Quebrada/Score) 12h30 Almoço 16h00 Escola EB 2/3 AL – Mapa/Line-O/Formal 18h00 Piscinas 19h30 Jantar 20h45 Deslocação para Coruche 21h00 Coruche – Mapa/Percurso guiado	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Escola EB 2/3 AL – Act. Integração (Score/Perc Bússola/Formal) 12h30 Almoço 15h45 Deslocação para Coruche 16h00 Coruche – Line-O 18h00 Piscinas 19h30 Jantar 20h45 Deslocação para Coruche 21h00 Coruche – Nocturna
4ª feira, 30 Junho	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para a Herdade da Agolada 09h30 Agolada Sul – Terreno/Mapa (Perc. guiado) 10h30 Agolada Sul – Line-O (pares) 12h30 Almoço (junto ao Açude da Agolada) 15h30 Agolada Sul – Loops 16h30 Agolada Sul – Formal (pares) 18h00 Piscinas 19h30 Jantar 21h00 Aula teórica - Simbologia	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para a Herdade da Agolada 09h30 Agolada Sul – Line-O 10h30 Agolada Sul – Estrela 12h30 Almoço (junto ao Açude da Agolada) 15h30 Agolada Sul – Loops 16h30 Agolada Sul – Formal 18h00 Piscinas 19h30 Jantar 21h00 Aula teórica - Sinalética
5ª feira, 1 Julho	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para a Herd. dos Concelhos (Erra) 09h30 Herdade dos Concelhos – Line-O (pares) 10h30 Herdade dos Concelhos – Formal (pares) 13h00 Almoço na Vila da Erra 15h30 Erra Urbano – Polícia e Ladrão 17h30 Regresso da Vila de Erra 18h30 Encerramento do Estágio	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para a Herd. dos Concelhos (Erra) 09h30 Herdade dos Concelhos – Formal 10h30 Herdade dos Concelhos – Estafetas 13h00 Almoço na Vila da Erra 15h30 Erra Urbano – Polícia e Ladrão 17h30 Regresso da Vila de Erra 18h30 Encerramento do Estágio

	Verdes e Azulados (alguma experiência)
2ª feira, 28 Junho	20h00/21h00 . Recepção e alojamento no Solo Duro 21h00 - Início e apresentação do estágio
3ª feira, 29 Junho	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Escola EB 2,3 Armando Lizardo: Memória 10h30 Escola EB 2,3 Armando Lizardo: Percurso Formal 12h30 Almoço 15h30 Parque da Encosta: Loops 16h30 Parque da Encosta: Simulação Outdoor 18h00 Piscinas 19h30 Jantar 20h45 Deslocação para a Vila de Coruche 21h00 Nocturna Vila Coruche
4ª feira, 30 Junho	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para a Herdade da Agolada 09h30 Agolada Sul – Curvas de Nível 10h30 Agolada Sul - Score-O 12h30 Almoço (Junto ao Açude da Agolada) 15h30 Agolada Sul – Partidas 16h30 Agolada Sul – Estafetas Duplas 18h00 Piscinas 19h30 Jantar 21h00 Reunião e análise dos treinos
5ª feira, 1 Julho	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para a Herdade dos Concelhos (Erra) 09h30 Herdade dos Concelhos - Encordado 10h30 Herdade dos Concelhos - Estafetas 13h00 Almoço na Vila da Erra 15h30 Erra Urbano – Policia e Ladrão 17h00 Regresso do Mapa Urbano da Erra 18h00 Encerramento do estágio