

15º OriJovem - Palmela - 18 a 21 Abril 2011

- População alvo:** dos 8 aos 16 anos, com ou sem experiência na modalidade.
- Quando:** de 18 de Abril (2ª feira - noite) a 21 de Abril de 2011 (5ª feira - tarde)
- Onde:** Palmela (com base na Escola Básica 2/3 Hermenegildo Capelo)
- Objectivos:**
- Criação de amigos, espírito de grupo e auto-estima
 - Iniciação e formação de jovens na modalidade
 - Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens
 - Iniciação, aprendizagem e aperfeiçoamento de técnicas de Orientação

Organização: Federação Portuguesa de Orientação - FPO

Gestão de inscrições: Serviços FPO

Apoios: Escola Básica 2/3 Hermenegildo Capelo

Alojamento: Pavilhão gimnodesportivo da Escola EB 2,3 Hermenegildo Capelo. Os jovens ficarão instalados em solo duro, tendo por isso que levar colchão, saco-cama e almofada.

Alimentação: As refeições serão servidas no refeitório da mesma escola.

Início do OriJovem: A recepção dos jovens será feita na Escola EB 2,3 Hermenegildo Capelo em Palmela entre as 18h e as 20h de dia 18 de Abril (2ª feira). O Jantar será servido a partir das 19h30. É essencial que os jovens não cheguem depois das 20h de forma a poderem integrar as actividades desde o seu início.

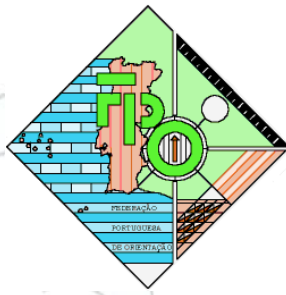
Encerramento do OriJovem: O encerramento será às 18h de dia 21 de Abril (5ª feira) devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora na referida escola.

Grupos de Trabalho:

Dada a heterogeneidade de jovens presentes no estágio vão existir diferentes grupos-base, que variam ao nível da dificuldade técnica e física:

Laranjinhas e Laranjas (Iniciação) | Verdes e Azulados (Formação)

De salientar que para aqueles que não conhecem a Orientação, os OriJovens são uma ótima forma de começar a praticar a modalidade. Para os que já fazem Orientação e querem evoluir, podem encontrar nos OriJovens as condições ideais para atingir esses objectivos.



Participantes: É condição para participar neste estágio ser federado na Federação Portuguesa de Orientação, excepto se for a primeira participação num OriJovem [a filiação de jovens - através de um clube - até aos 20 anos na FPO é gratuita, bastando preencher e enviar para a FPO o documento de filiação (disponível no site FPO)].

Valor de inscrição: 45,00 €

Inclui: estadia (3 noites), alimentação (5 refeições/dia), transporte, uma t-shirt, seguro desportivo e tudo o que se encontra descrito no programa

Data limite de inscrições: 11 Abril

Se por algum motivo, um inscrito não puder comparecer no estágio, deve cancelar a sua inscrição até ao dia 15 Abril sob pena de ter de pagar o valor do estágio.

Informações: www.fpo.pt ("OriJovem/OriJunior") ou 960 236 011 (António Aires)

Inscrições: orijovem@gmail.com

No acto da inscrição deverão ser fornecidos os seguintes dados:

- Nome
- Data de Nascimento
- Contacto do encarregado de educação ou outro
- Nº de federado e Clube (ou nº BI caso seja o seu primeiro OriJovem e não seja federado)
- Experiência na Orientação (nº de provas realizadas, anos de prática, nº OriJovens, etc)

Autorização do Encarregado de Educação: Os jovens devem entregar, quando chegarem ao OriJovem, uma declaração (disponível no site FPO) a autorizar a sua participação no estágio, assinada pelo encarregado de educação.

Material necessário para o estágio:

- Lanterna ou frontal
- Bússola
- Caneta dermatográfica (caneta de acetato)
- Equipamento desportivo confortável (fatos de treino, calçado desportivo, entre outros)
- Utensílios de higiene pessoal, toalha e chinelos de borracha
- SportIdent (se tiver)
- Garrafa de água 1,5L
- Prato, tigela, talheres e copo
- Relógio
- Caderno
- Caneta
- Saco-cama + Esteira ou colchão
- Protector solar