

**16º OriJovem**

**Santo Tirso**

**18 a 21 Julho 2011**



## **16º OriJovem – Santo Tirso - 18 a 21 Julho 2011**

**População alvo:** dos 8 aos 16 anos, com ou sem experiência na modalidade.

**Quando:** de **18 de Julho (2ª feira - noite)** a **21 de Julho de 2011 (5ªfeira - tarde)**

**Onde:** **Santo Tirso (com base na Escola Básica 2,3 S. Rosendo)**

**Objectivos:**

- Criação de amigos, espírito de grupo e auto-estima
- Iniciação e formação de jovens na modalidade
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens
- Iniciação, aprendizagem e aperfeiçoamento de técnicas de Orientação

**Organização:** Federação Portuguesa de Orientação - FPO

**Gestão de inscrições:** Serviços FPO

**Apoios:** Escola Básica 2,3 S. Rosendo, Câmara Municipal de Santo Tirso, Trampolins de Santo Tirso

**Alojamento:** Escola Básica 2,3 S. Rosendo. Os jovens ficarão instalados em solo duro, tendo por isso que levar colchão, saco-cama e almofada.

**Alimentação:** As refeições serão servidas no refeitório da mesma escola.

**Início do OriJovem:** A recepção dos jovens será feita na Escola Básica 2,3 S. Rosendo, em Santo Tirso entre as 18h e as 20h de dia 18 de Julho (2ªfeira). O Jantar será servido a partir das 19h30. É essencial que os jovens não cheguem depois das 20h de forma a poderem integrar as actividades desde o seu início.

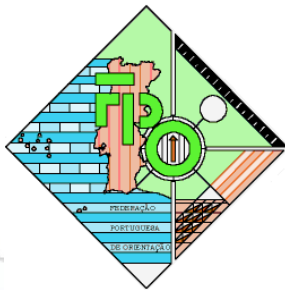
**Encerramento do OriJovem:** O encerramento será às 18h30 de dia 21 de Julho (5ªfeira) devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora na referida escola.

### **Grupos de Trabalho:**

Dada a heterogeneidade de jovens presentes no estágio vão existir diferentes grupos-base, que variam ao nível da dificuldade técnica e física:

**Laranjinhas e Laranjas (Iniciação) | Verdes e Azulados (Formação)**

De salientar que para aqueles que não conhecem a Orientação, os OriJovens são uma ótima forma de começar a praticar a modalidade. Para os que já fazem Orientação e querem evoluir, podem encontrar nos OriJovens as condições ideais para atingir esses objectivos.



# 16º OriJovem

Santo Tirso

18 a 21 Julho 2011



**Participantes:** É condição para participar neste estágio ser federado na Federação Portuguesa de Orientação, excepto se for a primeira participação num OriJovem [a filiação de jovens - através de um clube - até aos 20 anos na FPO é gratuita, bastando preencher e enviar para a FPO o documento de filiação (disponível no site FPO)].

**Valor de inscrição: 45,00 €**

**Inclui:** estadia (3 noites), alimentação (5 refeições/dia), transporte, uma t-shirt, seguro desportivo e tudo o que se encontra descrito no programa

**Data limite de inscrições: 11 Julho**

Se por algum motivo, um inscrito não puder comparecer no estágio, deve cancelar a sua inscrição até ao dia 15 Julho sob pena de ter de pagar o valor do estágio.

**Informações:** [www.fpo.pt](http://www.fpo.pt) ("OriJovem/OriJunior") ou 960 236 011 (António Aires)

**Inscrições:** [orijovem@gmail.com](mailto:orijovem@gmail.com)

No acto da inscrição deverão ser fornecidos os seguintes dados:

- Nome
- Data de Nascimento
- Contacto do encarregado de educação ou outro
- Nº de federado e Clube (ou nº BI caso seja o seu primeiro OriJovem e não seja federado)
- Experiência na Orientação (nº de provas realizadas, anos de prática, nº OriJovens, etc)

**Autorização do Encarregado de Educação:** Os jovens devem entregar, quando chegarem ao OriJovem, uma declaração (disponível no site FPO) a autorizar a sua participação no estágio, assinada pelo encarregado de educação.

**Material necessário para o estágio:**

- Lanterna ou frontal
- Bússola
- Caneta dermatográfica (caneta de acetato)
- Equipamento desportivo confortável (fatos de treino, calçado desportivo, entre outros)
- Utensílios de higiene pessoal, toalha e chinelos de borracha
- SportIdent (se tiver)
- Garrafa de água 1,5L
- Prato, tigela, talheres e copo
- Relógio
- Caderno
- Caneta
- Saco-cama + Esteira ou colchão
- Protector solar