

Nome	Percuso 1
Ricardo Rafael Esteves Ferreira	00:01:48
Pedro Cabeça	00:01:52
Vasco Duarte	00:01:53
Gonçalo Pirrolas	00:01:55
Pedro Duarte	00:01:55
Robert Iulian Vedrasco	00:02:00
Diogo Manuel Amaral Santos Costa	00:02:14
Gonçalo António Carreira Paquete	00:02:15
Ricardo Tenreiro	00:02:15
Manuel Lopes	00:02:19
Francisco Rego Morcela Caldeira Fernandes	00:02:25
António Horta	00:02:30
Patrícia Cantante Romão	00:02:37
Raquel Lopes dos Reis	00:02:44
Henrique António Carreira Paquete	00:02:44
João Pedro	00:02:45
Carolina Barco Caroço	00:02:55
Mafalda Moreira	00:02:57
Matilde Gomes Costa	00:03:00
Ana Rita Mota Ferreira	00:03:02
André Sérgio	00:03:17
Inês Alves Ferreira	00:03:42
Beatriz Jesus Teixeira	00:03:49
João Filipe Pereira Viana	00:03:54
Rita Gonçalves Raimundo	00:04:04
Patricia Isabel Marçalo Nicolau	00:04:55
Pedro Lin Gonçalves Moniz	00:05:19
Catarina Pereira	00:06:25

Nome	Percuso 2
Ricardo Rafael Esteves Ferreira	00:03:46
Gonçalo Pirrolas	00:04:03
Diogo Manuel Amaral Santos Costa	00:04:08
Pedro Duarte	00:04:12
Robert Iulian Vedrasco	00:04:16
Ricardo Tenreiro	00:04:32
Pedro Cabeça	00:04:39
Vasco Duarte	00:05:05
António Horta	00:05:06
Pedro Lin Gonçalves Moniz	00:05:12
Manuel Lopes	00:05:31
Matilde Gomes Costa	00:05:43
Ana Rita Mota Ferreira	00:05:48
Francisco Rego Morcela Caldeira Fernandes	00:05:49
Patrícia Cantante Romão	00:06:31
Carolina Barco Caroço	00:07:03
Gonçalo António Carreira Paquete	00:07:43
André Sérgio	00:07:54
Henrique António Carreira Paquete	00:08:08
Mafalda Moreira	00:09:11
Patricia Isabel Marçalo Nicolau	00:09:18
Beatriz Jesus Teixeira	00:09:31
Inês Alves Ferreira	00:09:54
João Pedro	00:10:01
Rita Gonçalves Raimundo	00:10:04
Raquel Lopes dos Reis	00:10:50
João Filipe Pereira Viana	00:12:58
Catarina Pereira	00:18:32

Nome	Percuso 3
Gonçalo Pirrolas	00:04:35
Ricardo Rafael Esteves Ferreira	00:04:58
Ricardo Tenreiro	00:05:00
Vasco Duarte	00:05:11
Diogo Manuel Amaral Santos Costa	00:05:17
Ana Rita Mota Ferreira	00:05:35
Pedro Lin Gonçalves Moniz	00:05:40
António Horta	00:05:46
Pedro Duarte	00:05:55
Gonçalo António Carreira Paquete	00:06:58
André Sérgio	00:07:01
Carolina Barco Caroço	00:07:14
Manuel Lopes	00:07:21
João Filipe Pereira Viana	00:07:24
Robert Iulian Vedrasco	00:07:29
Patrícia Cantante Romão	00:07:37
Francisco Rego Morcela Caldeira Fernandes	00:08:00
Pedro Cabeça	00:08:41
Mafalda Moreira	00:09:07
Raquel Lopes dos Reis	00:09:19
Catarina Pereira	00:09:55
Inês Alves Ferreira	00:10:00
João Pedro	00:10:43
Matilde Gomes Costa	00:10:57
Patricia Isabel Marçalo Nicolau	00:11:53
Henrique António Carreira Paquete	00:17:05
Beatriz Jesus Teixeira	-
Rita Gonçalves Raimundo	-

Nome	Warm up
Gonçalo Pirrolas	00:05:16
Vasco Duarte	00:05:44
Ricardo Tenreiro	00:05:47
Diogo Manuel Amaral Santos Costa	00:05:50
Ricardo Rafael Esteves Ferreira	00:06:03
Robert Iulian Vedrasco	00:06:26
Ana Rita Mota Ferreira	00:06:37
Manuel Lopes	00:06:41
Pedro Cabeça	00:07:00
Carolina Barco Caroço	00:07:43
António Horta	00:07:48
Pedro Duarte	00:07:56
Rita Gonçalves Raimundo	00:08:13
Pedro Lin Gonçalves Moniz	00:08:16
Patrícia Cantante Romão	00:08:23
Beatriz Jesus Teixeira	00:08:53
Gonçalo António Carreira Paquete	00:09:02
Inês Alves Ferreira	00:09:21
Catarina Pereira	00:09:43
Henrique António Carreira Paquete	00:10:05
Mafalda Moreira	00:10:21
André Sérgio	00:11:57
João Filipe Pereira Viana	00:11:57
Patrícia Isabel Marçalo Nicolau	00:12:19
Raquel Lopes dos Reis	00:12:42
João Pedro	00:12:56
Francisco Rego Morcela Caldeira Fernandes	00:14:04
Matilde Gomes Costa	00:14:20

Nome	Percurso H
Pedro Duarte	00:11:07
Gonçalo Pirrolas	00:12:45
Ricardo Rafael Esteves Ferreira	00:13:18
Diogo Manuel Amaral Santos Costa	00:14:12
Ricardo Tenreiro	00:14:56
Robert Iulian Vedrasco	00:15:07
Vasco Duarte	00:15:21
Francisco Rego Morcela Caldeira Fernandes	00:16:40
Pedro Lin Gonçalves Moniz	00:16:59
António Horta	00:18:49
Gonçalo António Carreira Paquete	00:19:19
Manuel Lopes	00:22:26
André Sérgio	00:22:30
Pedro Cabeça	00:22:57
Henrique António Carreira Paquete	00:23:18
João Filipe Pereira Viana	00:25:27
João Pedro	00:30:51

Nome	Percurso W
Ana Rita Mota Ferreira	00:16:53
Carolina Barco Caroço	00:18:33
Patrícia Cantante Romão	00:23:48
Matilde Gomes Costa	00:26:12
Beatriz Jesus Teixeira	00:26:31
Mafalda Moreira	00:29:14
Inês Alves Ferreira	00:29:25
Catarina Pereira	00:30:16
Raquel Lopes dos Reis	00:34:09
Patrícia Isabel Marçalo Nicolau	00:34:37
Rita Gonçalves Raimundo	00:13:00