

2º ORIOVEM BTT – VILA NOVA DE STº ANDRÉ

PROGRAMA

DIA	HORA	LARANJAS	VERDES / AZUIS
06 SET 2ª feira	20h00	Recepção e alojamento	
	21h00	Abertura e Apresentação do Estágio	
	24h00	Silêncio	
07 SET 3ª feira	08h00	Pequeno-almoço	
	08h30	Escola – Utilização da BTT	Stº André – Jogos de Revisão
	10h30	Escola – Jogos de Iniciação 1	
	12h30	Deslocação bike Praia / Almoço volante	
	15h30	Escola – Jogos de Iniciação 2	Stº André - Memória
	17h30	Stº André – Mapa / Percurso guiado	Stº André - Linha
	20h00	Jantar (I. Piaget)	
	21h00	Stº André – Nocturna (Grupos)	Stº André – Nocturna
	23h00	Silêncio	
08SET 4ª feira	08h00	Pequeno-almoço	
	08h30	Deslocação transporte Melides	
	09h30	Melides – Linha (pares)	Melides – Técnicas condução bike
	11h00	Melides – Memória (pares)	Idem
	12h30	Deslocação bike Praia / Almoço volante	
	15h30	Vale Figueira – Score (pares)	Vale Figueira - Loops
	17h30	Vale Figueira – Formal (pares)	Vale Figueira – Formal
	19h00	Deslocação bike regresso Escola	
	20h00	Jantar (I. Piaget)	
	21h00	Noite – convívio	
	23h00	Silêncio	
09SET 5ª feira	08h00	Pequeno-almoço	
	08h30	Deslocação bike Giz	
	09h00	Giz – Loops	Giz – Dual
	10h00	Giz – Formal	Giz – Formal
	12h00	Deslocação bike Praia / Almoço volante	
	15h00	Stº André – Estafeta da Amizade	
	16h30	Stº André – Polícia e Ladrão	
	17h30	Distribuição T-shirts e Foto oficial	
18h00	Encerramento do Estágio		