

Informações sobre estágio de Selecções Júnior e Sénior de 9 a 12 Junho no Alentejo

- O local de pernoita do estágio de 9 a 12 de Junho foi alterado para o Pavilhão Municipal do Crato, onde se pernoitará em sistema de Solo Duro pelo que todos os atletas deverão levar o respectivo colchão, saco-cama e almofada;
- As refeições serão confeccionadas no local pelo que deverão levar consigo pratos, tigela, talheres, copo, etc;
- Os Seniores deverão ser portadores de frontal pois terão um treino nocturno;
- A hora de concentração será às 21h de dia 9 (5ªfeira);
- O estágio prolongar-se-á até às 20h de dia 12 (Domingo).