



TESTES FÍSICOS Marinha Grande
21/01/2012 - 10h00

| ATLETA | CAT EGO RIA | 1000 MTS | 2000 MTS | 3000 MTS | PULSO |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------|
| Fábio Silva 93 ADFA | H20 | 3,13 | 6,33 | 9,47 | |
| Helder Marcolino 92 GD4C | H20 | 3,00 | ----- | ----- | |
| João Figueiredo 92 CNAlvito | H20 | 3,00 | 6,03 | 9,11 | |
| Rafael Miguel 93 Estarreja | H20 | 3,40 | ----- | ----- | |
| Filipe Augusto 95 ADFA | H18 | 3,15 | 6,45 | 10,25 | |
| Luís Silva 94 ADFA | H18 | 3,00 | 6,03 | 9,15 | |
| Miguel Ferreira 95 ADFA | H18 | 3,25 | 7,14 | 11,09 | |
| Samuel Leal 94 GCF | H18 | 3,10 | 6,33 | 9,47 | |
| Tiago Baltazar 95 GDUAzoia | H18 | 3,40 | 7,41 | 11,56 | |
| António Ferreira 98 COC | H16 | 3,59 | 8,05 | 11,58 | |
| Bernardo Pereira 97 ADFA | H16 | 3,59 | 8,08 | 12,16 | |
| Daniel Catarino 96 CLAC | H16 | 3,40 | 7,24 | 11,15 | |
| Diogo Barradas 96 CPOC | H16 | 3,43 | 7,40 | 11,42 | |
| João Novo 97 .COM | H16 | 3,48 | 7,50 | 11,47 | |
| André Esteves 96 COA | H16 | 3,48 | 7,53 | 11,53 | |
| João Bernardino 98 COC | H16 | 3,50 | 8,05 | 11,58 | |
| Joana Costa 92 GD4C | D20 | 3,52 | 7,58 | 12,04 | |
| Mariana Moreira 92 CPOC | D20 | 3,52 | 7,58 | 11,48 | |
| Carolina Delgado 95 GD4C | D18 | 3,59 | 8,12 | 12,34 | |
| Inês Domingues 94 COC | D18 | 5,25 | 12,15 | 16,30 | |
| Vera Alvarez 94 CPOC | D18 | 3,40 | 7,44 | 11,26 | |
| Beatriz Moreira 97 CPOC | D16 | 3,58 | 8,08 | 12,13 | |
| Daniela Pires 98 ADFA | D16 | 4,22 | 9,32 | 14,26 | |
| Inês Alves 96 GD4C | D16 | 4,18 | 9,23 | 14,22 | |
| Joana Fernandes 96 .COM | D16 | 4,05 | 8,10 | 12,10 | |
| Maria Firmino 96 CPOC | D16 | ----- | ----- | ----- | |