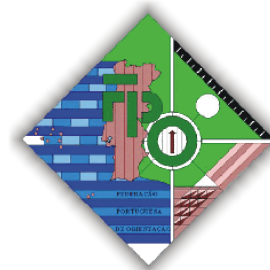


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO



Projeto Desportivo Individual

Época 2020

DIREÇÃO TÉCNICA ORIENTAÇÃO PEDESTRE

O-Pedestre	ABSOLUTA	JUNIOR	JUVENIL	CADETE

Nome:										Foto	
Apelidos:											
Telefones											
Data de nascimento ____ / ____ / ____			Cartão Cidadão			Passaporte					
			Validade			Validade					
			-			-					
Morada											
Localidade					Código Postal					-	
Email:											
Nome do encarregado de educação ou tutor											
Telefones					OU						
Email:											
Clube em Portugal			Número de Federado								
Outros clubes (nome/país)			Clube			País					
Número do SportIdent											
Melhores marcas pessoais		1,5K		2K		3K		5K		10K	
		T:		T:		T:		T:		T:	
		A:		A:		A:		A:		A:	
Dedicação ao treino de Orientação (completa, 50%,...)											
Nome e apelido do treinador											
Email do treinador											
Escalação época 2019											

Resultados Campeonatos Nacionais (Época 2019)	Média	Longa	Sprint	Classificação Ranking	
Outros resultados a destacar (Época 2019)	Evento		Classificação		
Outros resultados a destacar em épocas anteriores Historial Desportivo (breve resumo)	Evento	Data	Classificação		
Escalão na época 2020	_____				
Objetivos na Taça Portugal (Época 2020)	Média	Longa	Sprint	Classificação Ranking	
Competições internacionais que se propõe 2020	WOC	EOC	JWOC	JEC	EYOC
Objetivos nas competições internacionais 2020	Competição		Objetivo		
Objetivos desportivos a médio/longo prazo					
Outras observações					

Enviar o *Projeto Desportivo Individual* antes do prazo indicado nos Critérios de Seleção, via email, para FPO (info@fpo.pt) com cópia / conhecimento para os selecionadores correspondentes.

Para qualquer dúvida ou esclarecimento, contactar via email com os respectivos selecionadores.