



17° Ori jovem- Viseu

30 a 31 Março



População alvo: dos 8 aos 16 anos, com ou sem experiência na modalidade.

Quando: de 30 de Março (Manhã) a 31 de Março de 2012 Sábado tarde)

Onde: Viseu (com base no Inatel de Viseu)

Objetivos:

- Criação de amizades, espírito de grupo e autoestima
- Iniciação e formação de jovens na modalidade
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens
- Iniciação, aprendizagem e aperfeiçoamento de técnicas de Orientação

Organização: Federação Portuguesa de Orientação - FPO

Gestão de inscrições: Serviços FPO

Apoios: Clube de Orientação de Viseu, Inatel, Clube Ori-Estarreja

Alojamento: Os jovens ficarão instalados em solo duro, tendo por isso que levar colchão, saco-cama e almofada.

Alimentação: As refeições serão servidas num restaurante.

Início do OriJovem: A receção dos jovens será feita no Inatel de Viseu, entre as 8h e as 8h30 de dia 30 de Março (quinta), existe a possibilidade de virem no dia antes á noite, basta avisar no ato na inscrição.

Encerramento do OriJovem: O encerramento será às 15h de dia 31 de Março (Sábado) devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora na referida escola.

Grupos de Trabalho:

Dada a heterogeneidade de jovens presentes no estágio vão existir diferentes grupos-base, que variam ao nível da dificuldade técnica e física:

Laranjinhas (Iniciação) | azul e Magenta(Formação)

De salientar que para aqueles que não conhecem a Orientação, os OriJovens são uma ótima forma de começar a praticar a modalidade. Para os que já fazem Orientação e querem evoluir, podem encontrar nos OriJovens as condições ideais para atingir esses objetivos.

Participantes: É condição para participar neste estágio ser federado na Federação Portuguesa de Orientação, exceto se for a primeira participação num OriJovem [a filiação de jovens - através de um clube - até aos 20 anos na FPO é gratuita, bastando preencher e enviar para a FPO o documento de filiação (disponível no site FPO)].

Valor de inscrição: **35,00 €** (Pagamento tem de ser efetuado para o **nib** : 0036 0276 9910 0027 1984 3 e depois enviado o respetivo comprovativo)

Inclui: estadia (1 noite), alimentação (5 refeições/dia), transporte, uma t-shirt, seguro desportivo e tudo o que se encontra descrito no programa.

Os atletas poderão ir já no dia 29 de Março para pernoitar, só terão que dar essa indicação na inscrição.

Data limite de inscrições: 23 Março

Informações: www.fpo.pt (“OriJovem/OriJunior”) ou 960 236 011 (Patrícia Casalinho)

Inscrições: orijovem@gmail.com

No ato da inscrição deverão ser fornecidos os seguintes dados:

- Nome
- Data de Nascimento
- Contacto do encarregado de educação ou outro

- Nº de federado e Clube (ou nº BI caso seja o seu primeiro OriJovem e não seja federado)
- Experiência na Orientação (nº de provas realizadas, anos de prática, nº Ori Jovens, etc)
- Tamanho da T-shirt (XS/S/M/L)

Autorização do Encarregado de Educação: Os jovens devem entregar, quando chegarem ao OriJovem, uma declaração (disponível no site FPO) a autorizar a sua participação no estágio, assinada pelo encarregado de educação.

Material necessário para o estágio:

- Bússola
- Caneta dermatográfica (caneta de acetato)
- Equipamento desportivo confortável (fatos de treino, calçado desportivo, entre outros)
- Utensílios de higiene pessoal, toalha e chinelos de borracha
- SportIdent (se tiver)
- Garrafa de água 1,5L
- Prato, tigela, talheres e copo
- Relógio
- Caderno
- Caneta
- Saco-cama + Esteira ou colchão