
Material e Equipamento de Orientação

11-Jan-2007

Actualizado em 28-Nov-2017

Basicamente, para praticar orientação é necessário apenas um mapa. Tradicionalmente, a bússola é o principal auxiliar para se conseguir encontrar o objectivo, mas não é essencial. Para provar que um ponto de controle foi visitado, o Orientista transporta consigo um sistema electrónico (Chip SI) que utiliza para controlar numa estação existente no ponto de controlo, ou um sistema de perfuração (picotador, também conhecido por 'alicate') que se encontra junto à baliza, para "picar" no cartão de controle (cada alicate faz um padrão de furos diferente). Quem já pratica a orientação na sua vertente competitiva, utiliza algumas peças de vestuário (fato, perneiras, sapatos, etc) elaborados especialmente para a prática da Orientação e que permitem proteger o corpo de zonas mais acidentadas e de vegetação mais densa. O símbolo da Orientação é a baliza, que consiste num prisma quadrangular laranja e branco e que sinaliza a localização dos pontos de controle.