

---

# Orientação nas Escolas

20-Set-2010

Actualizado em 28-Out-2011

Apoio Didáctico para Professores:

Elaborados pelos Profs. Emanuel Rodrigues e Helder Ferreira, divulgamos um conjunto de Cadernos Didácticos que têm como objectivos:

- Fornecer informação específica sobre a Orientação como conteúdo curricular de Educação Física, numa perspectiva de complementar e enriquecer os programas nacionais, que apenas abordam esta modalidade desportiva no 7º e 10º anos de forma pouco concreta e descontínua;
- Dar a conhecer metodologias de iniciação à Orientação desportiva no Ensino Básico e Secundário e Clubes da modalidade, em espaços interiores da escola e espaços circundantes, utilizando Mapas Simples em salas de aula, ginásio, perímetro escolar, jardins/parques públicos;
- Fornecer pistas para a produção de ferramentas didácticas indispensáveis à elaboração de unidades de aprendizagem;
- Alertar os professores e técnicos para o excelente potencial interdisciplinar da Orientação;
- Fazer salientar os desafios e os problemas fundamentais da modalidade;
- O tratamento didáctico tem a preocupação de conservar a lógica, a especificidade que caracterizam a Orientação enquanto modalidade desportiva.

Caderno Didáctico nº 5

Complemento - Apresentações em Power Point:

1º, 2º e 3º anos // 4º, 5º e 6º anos

---

Caderno Didático nº 4

Caderno Didático nº 3

Caderno Didático nº 2

Caderno Didático nº 1

Outros Documentos:

A Orientação na escola (por Rui Ferreira - disponível no site do Grupo Desportivo dos 4 Caminhos)

---

Documento de Apoio à Formação de Praticantes de Orientação (por Jorge Baltazar)

Documento de Apoio aos Professores (por Jorge Baltazar)