

5º Ori Jovem/Júnior 0-BTT

Loulé, 15 a 17 de abril de 2019



Inscrições: orijovem@gmail.com

Organização:

Federação Portuguesa de Orientação-FPO
Clube de BTT Terra de Loulé – BTT Loulé/Elevis



Apoios:

Câmara Municipal de Loulé

União de Freguesias de Querença, Tôr e Benafim

Casa do Povo de Querença



Objetivos:

- Autonomia dos jovens, criação de amizades e espírito de grupo;
- Iniciação, integração e formação de jovens na modalidade;
- Aperfeiçoamento e consolidação de estratégias e técnicas;
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens das diferentes idades;

População alvo:

- ❖ Jovens/Juniores dos 10 aos 20 anos de idade inclusive, com ou sem experiência.

Localização:

- ❖ Loulé.

Quando:

- ❖ 15 a 17 de abril de 2019.

Inscrições:

- ❖ Federação Portuguesa de Orientação – FPO
 - Correio - e orijovem@gmail.com
 - Site FPO – www.fpo.pt – menu “Ori Jovem/Ori Júnior”
 - Telefone – 244 575 074

- ❖ Dados inscrição:

- Nome
- Data de Nascimento
- Nº Cartão de Cidadão
- Clube (se tiver)
- Nº Federado (se tiver)
- Número do SPORTident (se tiver)
- Contacto do encarregado de educação ou outro
- Autorização do Encarregado de educação.

No estágio todos os inscritos com menos de 18 anos devem de ser portadores de declaração assinada pelo encarregado de educação, a autorizar a participação no estágio (**Anexo 01**)

- ❖ Valor da inscrição: *

- Público em geral – 30 €
- Parceiros Organizadores (BTT Loulé/Elevis) - 25 €

** Inclui: estadia (2 noites) em regime de “solo duro”, alimentação, transporte para as atividades, seguro desportivo e participação em todas as atividades descritas no programa*



❖ Pagamentos:

- IBAN PT50 0035 0441 0004 2596 9302 7
(seguido do envio do respetivo comprovativo de pagamento)

Cancelamento de inscrição:

- Se por algum motivo um Jovem/Júnior inscrito não puder comparecer no estágio, deve anular a inscrição até às 17:00 horas do dia 12 de abril de 2019.

Início do estágio:

- ❖ A receção será entre as 10h00 e as 11h00 do dia 15 de abril de 2019 (segunda feira), na Casa do Povo de Querença.

Encerramento do estágio:

- ❖ O encerramento será às 15H00 do dia 17 de abril de 2019 (quarta feira), devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora no local do alojamento, ou ter previamente coordenado o transporte com o responsável pelo Ori Jovem/Júnior.

Coordenação Técnica:

- ❖ João Lavado – Seleccionador Nacional
 - Hélder Guerreiro – Coordenador Técnico de O-BTT do “Clube de BTT Terra de Loulé”

Alojamento:

- Em solo duro, na Casa do Povo de Querença, sendo necessário levar colchão (ou esteira), saco cama e almofada.

Material Necessário:

- Lanterna ou frontal (facultativo)
- Bússola
- Caneta dermatográfica (caneta acetato)
- Utensílios de higiene pessoal, pijama, toalha e chinelos de borracha
- Equipamento de Orientação ou corrida
- SportIdent(se o Jovem/Júnior não possuir será fornecido pela organização)
Se o participante perder o SportIdent “fornecido” pela FPO terá de pagar o valor correspondente ao modelo que lhe foi atribuído (30€ ou 37,20€)
- Garrafa de água ou cantil
- Relógio
- Colchão, saco-cama
- Tigela, copo e colher para o pequeno-almoço
- Bicicleta
- Capacete e Boné
- Equipamento para BTT



Programa:

15 de abril de 2019

- 11H00 - Chegada dos Jovens/Juniores
- 11H30 - Alojamento dos Jovens/Juniores
- 12h30 - Almoço
- 15H00 - Percurso pedestre de introdução/adaptação à Orientação
- 19H00 - Jantar
- 20H00 - Reunião/Formação técnica com os Jovens

16 de abril de 2019

- 08H45 - Pequeno-almoço
- 09H30 - Percurso técnico Pedestre (com vários níveis)
- 12H30 - Almoço
- 15H00 - Percurso técnico de O-BTT (com diversos níveis)
- 19H00 - Jantar
- 20H00 - Reunião/Formação técnica com os Jovens

17 de abril de 2019

- 08H45 - Pequeno-almoço
- 09H30 - Percurso tipo Prova (com dois níveis)
Prova "Aberta" a todos os interessados na Modalidade
- 12H30 - Almoço
- 14H30 - Reunião de encerramento
- 15H00 - Regresso dos Jovens a casa



Anexo 01



AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

_____ Portador /a do Cartão de

Cidadão Nº _____, encarregado/a de educação de _____

Autoriza o seu/sua educando a participar na atividade “5º Ori Jovem/Júnior de O-BTT” organizada pela

Federação Portuguesa de Orientação – FPO, no período de 15 a 17 de abril de 2019, em Loulé.

_____, _____ de _____ de 2019

O/A declarante

(Assinatura do/a Encarregado de Educação)

