

6º Ori Jovem/Júnior ORI-BTT

Valhascos/Sardoal, 20 e 21 de julho de 2019



Inscrições: orijovem@gmail.com

Organização:

Federação Portuguesa de Orientação - FPO
Clube de Orientação e Aventura - COA



Apoios:

Camara Municipal do Sardoal
Junta de Freguesia de Valhascos
Associação Cultural e Desportiva de Valhascos



Objetivos:

- Autonomia dos jovens, criação de amizades e espírito de grupo;
- Iniciação, integração e formação de jovens na modalidade;
- Aperfeiçoamento e consolidação de estratégias e técnicas;
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens das diferentes idades;

População alvo:

- ❖ Jovens/Juniores dos 10 aos 20 anos de idade inclusive, com ou sem experiência.

Localização:

- ❖ Valhascos/Sardoal.

Quando:

- ❖ 20 e 21 de julho de 2019.

Inscrições:

- ❖ Federação Portuguesa de Orientação – FPO
 - Correio - e orijovem@gmail.com
 - Site FPO – www.fpo.pt – menu “OriJovem/OriJunior”
 - Telefone – 244 575 074

- ❖ Dados inscrição:

- Nome
- Data de Nascimento
- Nº Cartão de Cidadão
- Clube (se tiver)
- Nº Federado (se tiver)
- Número do Sportlident (se tiver)
- Contacto do encarregado de educação ou outro
- Autorização do Encarregado de educação.

No estágio todos os inscritos com menos de 18 anos devem de ser portadores de declaração assinada pelo encarregado de educação, a autorizar a participação no estágio (**Anexo 01**)

- ❖ Valor da inscrição: *

- Público em geral – 25 €
- Parceiros Organizadores (COA) - 20 €

* Inclui: estadia (1 noite) em regime de “solo duro”, alimentação, transporte para as atividades, seguro desportivo e participação em todas as atividades descritas no programa



❖ Pagamentos:

- IBAN PT50 0035 0441 0004 2596 9302 7
(seguido do envio do respetivo comprovativo de pagamento)

Cancelamento de inscrição:

- Se por algum motivo um Jovem/Júnior inscrito não puder comparecer no estágio, deve anular a inscrição até às 17:00 horas do dia 18 de julho de 2019.

Início do estágio:

- ❖ A receção será entre as 10h00 e as 10h30 do dia 20 de Julho de 2019 (sábado), na Sede da Associação Cultural e Desportiva de Valhascos em Valhascos/Sardoal.

Encerramento do estágio:

- ❖ O encerramento será às 15H00 do dia 21 de julho de 2019 (domingo), devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora no local do alojamento.

Coordenação Técnica:

- ❖ João Lavado – Seleccionador Nacional
 - Jorge Elias – Coordenador Técnico de O-BTT do “COA”

Alojamento:

- Em solo duro, na Sede da Associação Cultural e Desportiva de Valhascos, Sendo necessário levar colchão (ou esteira), saco cama e almofada.

Material Necessário:

- Lanterna ou frontal (facultativo)
- Bússola
- Caneta dermatográfica (caneta acetato)
- Utensílios de higiene pessoal, pijama, toalha e chinelos de borracha
- Equipamento de Orientação ou corrida
- SportIdent(se o Jovem/Júnior não possuir será fornecido pela organização)
Se o participante perder o SportIdent “fornecido” pela FPO terá de pagar o valor correspondente ao modelo que lhe foi atribuído (30€ ou 37,20€)
- Garrafa de água ou cantil
- Relógio
- Colchão, saco-cama
- Tigela, copo e colher para o pequeno-almoço
- Bicicleta
- Capacete e Boné
- Equipamento para BTT



Programa:

20 de julho de 2019

- 10H30 - Chegada dos Jovens/Juniores
- 11H00 - Alojamento dos Jovens/Juniores
- 11H30 - Percurso pedestre de introdução/adaptação à Orientação
- 12h30 - Almoço
- 15H00 - Percurso técnico Pedestre (com vários níveis)
- 16H30 - Percurso técnico de O-BTT (com diversos níveis)
- 19H00 - Jantar
- 20H00 - Reunião/Formação técnica com os Jovens

21 de julho de 2019

- 08H45 - Pequeno-almoço
- 09H30 - Percurso tipo Prova (com dois níveis)
Prova “aberta” a todos os interessados na Modalidade
- 12H30 - Almoço
- 14H30 - Reunião de Encerramento
- 15H00 - Regresso dos Jovens a casa



Anexo 01



AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

_____ Portador /a do Cartão de

Cidadão Nº _____, encarregado/a de educação de _____

Autoriza o seu/sua educando a participar na atividade “6º Ori Jovem/Júnior de O-BTT” organizada pela

Federação Portuguesa de Orientação – FPO, no período de 20 a 21 de julho de 2019, em Valhascos/Sardoal.

_____, _____ de _____ de 2019

O/A declarante

(Assinatura do/a Encarregado de Educação)

