

Programa:

28 de Setembro de 2019

- 10H00 - Chegada dos Atletas
- 10H30 - Alojamento dos Atletas
- 11H00 - Treino de técnica/perícia de Btt
- 12H30 - Almoço
- 15H00 - Percurso técnico Pedestre
- 16H30 - Percurso técnico de O-BTT
- 19H00 - Jantar
- 20H00 - Reunião de coordenação

29 de Setembro de 2019

- 08H30 - Pequeno-almoço
- 09H00 - Deslocamento em bicicleta para o local do treino tipo “prova”
- 09H30 - Percurso “tipo” Prova
(Prova “aberta” a todos os interessados na Modalidade)
- 12H30 - Almoço
- 14H30 - Reunião de Encerramento
- 15H00 - Regresso dos Atletas a casa