

Orientação de Precisão (Trail-O)

Apresentação em Arraiolos (Sábado - 9 Janeiro, 22h)

O que é a Orientação de Precisão?

A Orientação de Precisão (Trail-O) é uma das quatro disciplinas da Orientação. Foi criada a pensar nos deficientes motores, mas evoluiu para um formato que permite a participação de todos em situação de igualdade.

Isto porque, na Orientação de Precisão, o único factor avaliado é a capacidade de leitura do mapa e interpretação do terreno. Ou seja, apenas o nosso cérebro entra na competição! Como a velocidade de locomoção não é importante, as condições são iguais para todos, não apenas entre deficientes motores e não-deficientes motores, mas também entre atletas rápidos e lentos, entre jovens e veteranos, entre mulheres e homens, etc. Todos competem em igualdade.

Por outro lado, a Orientação de Precisão trás também enormes vantagens ao nível da formação, visto que o seu formato baseado nas capacidades técnicas incita à aprendizagem da simbologia, da sinalética, e de tudo o que permita uma melhor interpretação do mapa.

Apresentação em Arraiolos

De forma a explicar o funcionamento de uma prova de Orientação de Precisão, a FPO irá fazer **uma breve apresentação (cerca de 20 min) desta disciplina pelas 22h de Sábado dia 9 de Janeiro** (imediatamente a seguir ao jantar oferecido pela organização) numa sala do Pavilhão onde funciona o Solo Duro do Meeting de Arraiolos.

Competição no POM 2010

A primeira prova de 2010 irá realizar-se no Portugal 'O' Meeting na Figueira da Foz com organização do COC e GCF. Como tal, está na hora dos potenciais atletas iniciarem a sua preparação...

Mais informações...

Para mais informações sobre Orientação de Precisão consulte o [site FPO](#). Consulte também as provas já calendarizadas no [Calendário de Provas](#) do Oasis.

António Aires

Director Técnico Nacional

Federação Portuguesa de Orientação