

# Federação Portuguesa de Orientação

## Grupo de Selecção Nacional de Orientação Pedestre 2009

Escalão	Nome	Clube	Ano
<b>H21E / H20</b>	Tiago Aires	Gafanhori	82
	Joaquim Sousa	COC	70
	Pedro Nogueira	ADFA	82
	Celso Moiteiro	COC	81
	Miguel Silva	CPOC	87
	Alexandre Alvarez	CPOC	86
	Tiago Romão	COC	89
	Diogo Miguel	Ori-Estarreja	89
	Jorge Fortunato	Ori-Estarreja	89
	Manuel Horta	Gafanhori	90
<b>H18</b>	David Sayanda	Ori-Estarreja	91
	João Mega Figueiredo	CNALvito	92
	Paulo Pereira	CPOC	92
	Gonçalo Cruz	CPOC	92
	Miguel Mouco	Ori-Estarreja	92
<b>H16</b>	Rafael Miguel	Ori-Estarreja	93
	Luis Silva	ADFA	94
	Miguel Ferreira	CPOC	95
	Pedro Silva	CP Telecom	93
	Fábio Silva	ADFA	93
	João Cascalho	Gafanhori	95
	Tiago Baltazar	GDAzoia	95

Escalão	Nome	Clube	Ano
<b>D21E/D20*</b>	Raquel Costa	Gafanhori	83
	Maria Sá	GD4C	86
	Patrícia Casalinho	COC	87
	Catarina Ruivo	COC	88
	Andreia Silva	COC	88
<b>D18</b>	Joana Costa	GD4C	92
	Mariana Moreira	CPOC	92
	Isabel Sá	GD4C	92
	Ana Coradinho	Gafanhori	92
	Inês Pinto	Gafanhori	92
<b>D16</b>	Lena Coradinho	Gafanhori	91
	Vera Alvarez	CPOC	94
	Rita Rodrigues	Gafanhori	93
	Ana Salgado	Gafanhori	93
	Inês Catalão	Gafanhori	95
Inês Domingues	COC	94	

\*por opção técnica não foi convocada nenhuma atleta D20

Resumo	
Atletas H21E/H20	10
Atletas H18	5
Atletas H16	7
Atletas D21E/D20	5
Atletas D18	6
Atletas D16	5
<b>Total</b>	<b>38</b>