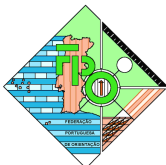




PORTUGAL
WOC/JWOC
MONTALEGRE 2010

9 a 18 de Julho

Organização * Organization



Parceiros * Partners



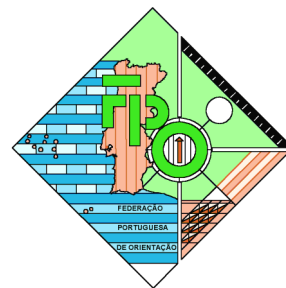
Apoio * Supporters



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO - FPO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990
Estatuto de Utilidade Pública Desportiva.

Despacho 62/95. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995



Ex.mos Senhores
Clubes
Atletas

Ref.ª: 011-AA/2010

Data: 2010-04-14

Assunto: **Provas de Selecção para Competições Internacionais - Pedestre**

Ex.mos Senhores:

De acordo com o Programa para as Selecções Nacionais 2010, a Federação Portuguesa de Orientação irá organizar dias 8 e 9 de Maio 2010, na zona de Quiaios, as Provas de Selecção para as competições internacionais EYOC, JWOC, EOC e WOC.

O programa destas provas será o seguinte:

- 8 de Maio (Sábado) meio-dia – Prova de Distancia Longa;
- 9 de Maio (Domingo) manhã – Prova de Distancia Média
- 9 de Maio (Domingo) tarde - Corta-mato 3000m em floresta

Podem participar nas provas de selecção todos os atletas do Grupo de Selecção. Os atletas fora deste grupo que desejem participar deverão fazer um pedido nesse sentido ao DTN (dtn@fpo.pt) o mais tardar até 2 semanas antes da realização das provas, sendo autorizados a participar apenas atletas com manifesto potencial de apuramento para alguma das competições referidas.

De referir que os mapas onde se realizarão as provas, "Lagoa das Braças – Quiaios" (registo 002/10) e "Praia de Quiaios" (registo 030/2008), estão embargados até dia 9 de Maio.

Mais detalhes sobre o funcionamento das provas de selecção estão presentes no Programa referido acima e na respectiva adenda com alterações (ambos em anexo a este ofício – as alterações da adenda estão realçadas a amarelo).

Com os melhores cumprimentos,

O Director Técnico Nacional

António Aires

