

24^o OriJovem

19 a 22 de dezembro
Vila Nova de Santo André



Vila Nova de Santo André

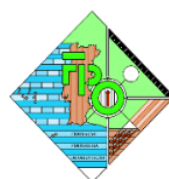
19 a 22 de dezembro de 2017

Organização

Federação Portuguesa de Orientação-FPO
Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
Clube da Natureza de Alvito

Apoios

Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.
Câmara Municipal de Santiago do Cacém
Junta de Freguesia de Vila Nova de Santo André
Agrupamento de Escolas de Santo André
Escola Secundária Padre António Macedo
Guarda Nacional Republicana



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SANTO ANDRÉ

Conteúdos

1. Organização	1
Contatos úteis.....	1
2. Boas Vindas	2
Federação Portuguesa de Orientação	2
3. Objetivos	3
4. Destinatários	3
5. Inscrições.....	4
Número máximo de inscritos	4
Períodos de inscrições	4
Dados para Inscrição.....	4
Cancelamento de inscrição	5
Valor de inscrição	5
Pagamentos	5
Informações e inscrições	5
6. Coordenação Técnica	5
Técnicos OriJovem	5
7. Localização	6
8. Autorização	7
9. Material necessário	8
10. Programa.....	8
Receção de participantes	8
Grupos de Trabalho	8
Encerramento do Estágio	8
11. Notas.....	9
Programa.....	10

1. Organização



Federação Portuguesa de Orientação

www.fpo.pt

Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.

www.ipdj.pt

Câmara Municipal de Santiago do Cacém

<http://www.cm-santiagocacem.pt>

Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano

<http://coala.com.pt>



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SANTO ANDRÉ

Contatos úteis

Federação Portuguesa de Orientação	244575074
Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano	963927714
Câmara Municipal de Santiago do Cacém	969471960
Guarda Nacional Republicana de Vila Nova de Santo André	265242656
Extensão de Saúde de Santo André	269708450
Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Santo André	269708740

2. Boas Vindas

Federação Portuguesa de Orientação

Bem-Vindos!

Amigas e Amigos orientistas, sejam bem-vindos a mais uma atividade OriJovem, as vossas férias Orientadas, desta vez na bonita Vila Nova de Santo André.

Jovens participantes, esperamos que o OriJovem seja do teu agrado e contribua para conhecerem novas amigas e novos amigos, dar mais força às amizades que já existem e que vos ajude a aprender mais Orientação. No futuro vocês serão as nossas Campeãs e os nossos Campeões.

Equipas técnicas e voluntárias e voluntários, do passado, presente e futuro, obrigado pelo apoio, colaboração, tempo e carinho que votaram e votam a estas importantes atividades que promovem o Nosso Futuro. Este ano, de novo, contamos com vocês.



Sejam Bem-Vindos!

3. Objetivos

A população alvo das atividades são jovens praticantes de Orientação Pedestre com pouco conhecimento e pouca experiência da modalidade.

Os objetivos são:

- Integração, Iniciação e Formação de Jovens na Modalidade
- Criação de amizades, espírito de grupo e autonomia dos jovens
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens
- Aperfeiçoamento e consolidação de estratégias e técnicas

4. Destinatários

Jovens dos 10 aos 15 anos de idade.



Orientados!

5. Inscrições

A gestão das inscrições é responsabilidade da Federação Portuguesa de Orientação-FPO.

Número máximo de inscritos

O número máximo de inscrições aceites será o de 50 jovens.

Considerando a importância da atividade na promoção da modalidade, dando a conhecer a Orientação junto das comunidades escolares onde se realiza, para o 24º OriJovem foi definido cotas de inscrição para os parceiros organizadores seguintes:

- | | |
|--|----------|
| – Câmara Municipal de Santiago do Cacém | 5 jovens |
| – Agrupamento de Escolas de Santo André | 5 jovens |
| – Escola Secundária Padre António Macedo | 5 jovens |
| – Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano | 5 jovens |


Períodos de inscrições

A Federação Portuguesa de Orientação-FPO decidiu dois Períodos de inscrições:

- | | |
|--|---------------|
| – Câmara Municipal de Santiago do Cacém | 20NOV a 01DEZ |
| – Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano | 20NOV a 01DEZ |
| – Alunos do Agrupamento de Escolas de Santo André | 20NOV a 01DEZ |
| – Alunos da Escola Secundária Padre António Macedo | 20NOV a 01DEZ |
| – Público em geral | 02DEZ a 12DEZ |

Dados para Inscrição

No ato da inscrição deverão ser fornecidos os seguintes dados:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">– Nome– Data de nascimento– Clube (se tiver)– Nº de federado (se tiver)– Número do SPORTident (se tiver)– Contacto do encarregado de educação ou outro– Autorização do Encarregado de Educação - no estágio as e os jovens com menos de 18 anos devem ser portadores de declaração assinada pelo encarregado de educação, a autorizar a sua participação no estágio (está disponível no final deste documento). |  |
|---|---|

Cancelamento de inscrição

Se por algum motivo um inscrito não puder comparecer no estágio, deve anular a sua inscrição até às 17.00 horas do dia 13 de dezembro.

Valor de inscrição

- | | |
|--|--------|
| – Público em geral | 45.00€ |
| – Alunos do Agrupamento de Escolas de Santo André | 40.00€ |
| – Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano | 40.00€ |

Inclui: estadia (3 noites), alimentação (5 refeições/dia), transporte, seguro desportivo e participação em todas as atividades descritas no programa.

Pagamentos

Para o IBAN PT50 0035 0441 0004 2596 9302 7, seguido do envio do respetivo comprovativo para a Federação Portuguesa de Orientação-FPO.

Informações e inscrições

Mais informações no menu “OriJovem/OriJunior” em www.fpo.pt

Correio-e - orijovem@gmail.com

Telefone - 244575074

6. Coordenação Técnica

O professor Pedro Nogueira é o coordenador técnico responsável por toda a planificação, coordenação e direção da atividade.

Técnicos OriJovem

Professores e técnicos desportivos que desenvolvam Orientação junto de grupos de jovens que desejem colaborar podem contatar a FPO, mostrando a sua disponibilidade para integrar o quadro de técnicos da atividade.



7. Localização

O centro da atividade e alojamento vão ser em Vila Nova de Santo André, na Escola Secundária Padre António Macedo, na modalidade de solo duro, sendo por isso necessário levar esteira (ou colchão), saco-cama e almofada.

Bairro do Liceu, Largo da Escola

7500-160 Vila Nova de Santo André

Coordenadas: 38° 33' 43"N | 8°46'50"W



8. Autorização



Autorização do Encarregado de Educação

_____ portador/a do
Cartão do Cidadão / Bilhete de Identidade n.º _____, encarregado/a de educação
de _____, autorizo-o/a a participar
na atividade “24º OriJovem” organizada pela Federação Portuguesa de Orientação-FPO
no período de 19 a 22 de dezembro de 2017, em Vila Nova de Santo André.

_____, ____ de _____ de 2017

O/A declarante,

(Assinatura do/a Encarregado/a de Educação)

9. Material necessário

- Lanterna ou frontal
- Bússola
- Caneta dermatográfica (caneta de acetato)
- Utensílios de higiene pessoal, toalha e chinelos de borracha
- Equipamento de Orientação
- SPORTident (se tiver)
 - Se o participante perder o SPORTident “emprestado” pela FPO terá de pagar o valor correspondente ao modelo que lhe foi atribuído (30,00€ ou 37,50€).
- Garrafa de água ou Cantil
- Relógio
- Esteira (ou colchão), saco-cama e almofada
- Tigela, copo e colher para o pequeno-almoço



10. Programa

Receção de participantes

A receção dos participantes na atividade será entre as 21.00 e as 21.30 horas do dia 19 de dezembro (terça feira) na Escola Secundária Padre António Macedo.

Grupos de Trabalho

Dada a heterogeneidade dos participantes na atividade, os jovens serão divididos em dois grupos de treino que variam em nível de dificuldade técnica dentro de um nível de iniciação.

- Laranjinhas
- Azuis

Encerramento do Estágio

O encerramento será às **17.00** horas do dia 22 de dezembro (sexta feira), devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora no local do alojamento.

11. Notas

[illegible]

24. Ori-Jovem

Vila Nova de Santo André - Santiago do Cacém

19 a 22 de dezembro de 2017

Dia 19

Escola Secundária Padre

António Macedo

1. Receção

Dia 20 (Manhã)

Secundária Padre António Macedo

2. Apresentação

- Apresentação dos participantes
- Programa das atividades
- Objetivos
- Regras de conduta

3. Jogos variados de Orientação

- Percurso Guiado em Grupo

Dia 20 (Tarde)

Jardim de Vila Nova de Santo

André

4. Percorso formal

- Pares
- Individual

Dia 20 (Noite)

Escola Secundária Padre

António Macedo

5. Resumo das atividades

6. Reforço dos conteúdos

Dia 21 (Manhã)

Vila Nova de Santo André

7. "Á descoberta da Floresta!"

- Orientação do mapa
- Navegação
- Cores e símbolos do mapa
- Percursos de opção simples

Dia 21 (Tarde)

Santiago do Cacém

8. Percorso de Orientação

- Modelo e distâncias Sprint

Dia 21 (Noite)

Escola Secundária Padre

António Macedo

9. Resumo das atividades

10. Reforço dos conteúdos

Dia 22 (Manhã)

Santiago do Cacém

11. Projeto Ética e Fairplay da FPO

- Ação lúdica Ori-Jovem (max. 30')
- Sensibilização outros públicos (extra-OriJovem)

12. Atividade Ética e Fairplay da FPO

- Estafeta Amizade, Ética e Fairplay do Ori-Jovem
- Estafeta Amizade, Ética e Fairplay (extra-OriJovem)

Dia 22 (Tarde)

Vila Nova de Santo André

13. Percorso de Orientação

- Modelo e distâncias Sprint

14. Resumo das atividades

Final e Despedida

Horários

Peq.-almoço 08.00/09.00

Almoço 12.30

Jantar 19H30

Silêncio 23H30

Transporte Dia 21 13.30 Vila Nova de Santo André - Santiago do Cacém

16.00 Santiago do Cacém - Vila Nova de Santo André

Transporte Dia 22 09.40 Vila Nova de Santo André - Santiago do Cacém

12.00 Santiago do Cacém - Vila Nova de Santo André