

7º Ori Jovem/Júnior ORI-BTT

Tancos, Vila Nova da Barquinha, 01,02 e 03 de Novembro de 2019



Inscrições: orijovem@gmail.com

Organização:

Federação Portuguesa de Orientação - FPO



Apoios:

Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. - IPDJ

Camara Municipal de Vila Nova da Barquinha

Junta de Freguesia de Vila Nova da Barquinha

Junta de Freguesia de Tancos

União Cultural e Desportiva Arripiadense - UCDA

Clube de Lazer, Aventura e Competição - CLAC



Objetivos:

- Autonomia dos jovens, criação de amizades e espírito de grupo;
- Iniciação, integração e formação de jovens na modalidade;
- Aperfeiçoamento e consolidação de estratégias e técnicas;
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens das diferentes idades;

População alvo:

- ❖ Jovens/Juniores dos 10 aos 20 anos de idade inclusive, com ou sem experiência.

Localização:

- ❖ Tancos e Vila Nova da Barquinha.

Quando:

- ❖ 01, 02 e 03 de Novembro de 2019.

Inscrições:

- ❖ Federação Portuguesa de Orientação – FPO
 - Correio - e orijovem@gmail.com
 - Site FPO – www.fpo.pt – menu “OriJovem/OriJunior”
 - Telefone – 244 575 074

- ❖ Dados inscrição:

- Nome
- Data de Nascimento
- Clube (se tiver)
- Nº Federado (se tiver)
- Número do Sportlident (se tiver)
- Contacto do encarregado de educação ou outro
- Autorização do Encarregado de educação.

No estágio todos os inscritos com menos de 18 anos devem de ser portadores de declaração assinada pelo encarregado de educação, a autorizar a participação no estágio (**Anexo 01**)

- ❖ Valor da inscrição: *

Público em geral / Atletas não Federados – 30,00€ **

Atletas Federados – 15,00€

** Inclui: estadia (2 noites) em regime de “solo duro”, alimentação, transporte para as atividades, seguro desportivo e participação em todas as atividades descritas no programa.*



*** O atleta pode Federar-se no local do Ori Jovem sem qualquer custo, e usufruir automaticamente do desconto para atletas Federados, desde que cumpra com os requisitos exigidos pela FPO.*

❖ Pagamentos:

- IBAN PT50 0035 0441 0004 2596 9302 7
(seguido do envio do respetivo comprovativo de pagamento)

Cancelamento de inscrição:

- Se por algum motivo um Jovem/Júnior inscrito não puder comparecer no estágio, deve anular a inscrição até às 17:00 horas do dia 30 de Outubro de 2019.

Início do estágio:

- ❖ A receção será entre as 10h00 e as 10h30 do dia 01 de Novembro de 2019 (Sexta Feira), nas instalações do antigo campo de futebol de Tancos, situadas na entrada Este da localidade de Tancos, freguesia de Vila Nova da Barquinha.

Encerramento do estágio:

- ❖ O encerramento será às 15H00 do dia 03 de Setembro de 2019 (Domingo), devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora no local do alojamento.

Coordenação Técnica:

- ❖ João Lavado – Seleccionador Nacional
 - Bruno Goncalves – Coordenador Técnico de O-BTT da “UCDA”
 - Marco Martins – Coordenador Técnico de O-BTT do “CLAC”

Alojamento:

- Em solo duro, nas instalações da Associação Recreativa e Cultural de Tancos, Sendo necessário levar colchão (ou esteira), saco cama e almofada.

Material Necessário:

- Lanterna ou frontal (facultativo)
- Bússola
- Caneta dermatográfica (caneta acetato)
- Utensílios de higiene pessoal, pijama, toalha e chinelos de borracha
- Equipamento de Orientação ou corrida com sapatilhas
- SportIdent(se o Jovem/Júnior não possuir será fornecido pela organização)
Se o participante perder o SportIdent “fornecido” pela FPO terá de pagar o valor correspondente ao modelo que lhe foi atribuído (30€ ou 37,20€)
- Garrafa de água ou cantil
- Relógio
- Colchão, saco-cama
- Tigela, prato raso, prato de sopa, copo e talher para o pequeno-almoço e as outras refeições



- Bicicleta
- Capacete e Boné
- Equipamento para BTT

Programa:

01 de Novembro de 2019

10H30 - Chegada dos Jovens/Juniores
11H00 - Alojamento dos Jovens/Juniores
11H30 - Treino técnico de perícia com Bicicleta, “Gincana”
12h30 - Almoço
15H00 - Percurso técnico Pedestre
16H30 - Percurso técnico de O-BTT
19H00 - Jantar
20H30 - Reunião/Formação técnica com os Jovens

02 de Novembro de 2019

08H45 - Pequeno-almoço
09H30 - Percurso “tipo Prova” (Mini Rogaine)
12H30 - Almoço
15H00 - Ação de Formação “Orienta-te por valores – a ética e o fair play para todos”
16H30 - Percurso técnico Pedestre
19H00 - Jantar
20H30 - Reunião/Formação técnica com os Jovens

03 de Novembro de 2019

08H45 - Pequeno-almoço
09H30 - Percurso tipo Prova
12H30 - Almoço
14H30 - Reunião de Encerramento
15H00 - Regresso dos Jovens a casa



Anexo 01



AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

_____, Portador /a do Cartão de

Cidadão Nº _____, encarregado/a de educação de, _____

Autoriza o seu/sua educando a participar na atividade “7º Ori Jovem/Júnior de O-BTT” organizada pela

Federação Portuguesa de Orientação – FPO, no período de 01 a 03 de Novembro de 2019, em Tancos - Vila

Nova da Barquinha.

_____, _____ de _____ de 2019

O/A declarante

(Assinatura do/a Encarregado de Educação)

