

Resultados Longa - 15 novembro

Escalão	Lugar	Nome	Tempo
D16	1	Beatriz Esteves	1:06:45
	2	Tânia Olaio	1:07:18
	3	Carina Cotovio	1:10:44
	4	Margarida Miranda	1:33:10
	5	Ana Nunes	1:36:37

Escalão	Lugar	Nome	Tempo
D18/D20	1	Joana Fernandes	0:59:38
	2	Filipa Rodrigues	1:06:00
	3	Beatriz Sanguino	1:08:55
	4	Beatriz Moreira	1:10:53
	5	Patrícia Romão	1:11:57
	6	Sara Roberto	1:17:51
	7	Joana Marques	1:24:20
	8	Carolina Carçoço	1:41:58
	9	Helena Lima	1:46:04

Escalão	Lugar	Nome	Tempo
H16	1	Tomás Lima	1:00:39
	2	Pedro Moniz	1:14:38
	3	André Ferreira	1:24:11
	4	Manuel Oliveira	1:27:15
	5	André Henriques	1:30:52

Escalão	Lugar	Nome	Tempo
H18/H20	1	Ricardo Ferreira	0:56:01
	2	João Bernardino	1:00:11
	3	João Novo	1:04:07
	4	João Magalhães	1:04:21
	5	Bernardo Pereira	1:07:53
	6	Ricardo Tenreiro	1:14:47
	7	Tiago Figueiredo	1:20:52
	8	Vasco Duarte	1:25:16