



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO-FPO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/95. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995

Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

Exmo(s) Senhor(es):

Geral

N/Ref.º: 034-FPO/2019

Data: 2019-05-23

Assunto: **Estágio de Seleção Jovem, Júnior e Sénior**

Vimos por este divulgar a Convocatória de Estágio de Seleção Jovem e Júnior, a realizar de 30 de maio a 02 de junho, na Figueira da Foz.

Os atletas convocados a seguir identificados deverão apresentar-se a partir das 21h00 no Centro de Estágios da Marinha Grande.

## Masculinos:

3976/Tomás Lima/COC (M18)

5074/Rodrigo Oliveira/COC (M18)

5392/André Ferreira/ADM Ori-Mondego (M8)

5737/Vasco Mendes/GDU Azoia (M18)

6053/Pedro Lagarto/CLAC (H16)

6201/José Fernandes/.COM (M18)

## Femininos:

3975/Helena Lima/COC (D20)

5879/Joana Catarino/CLAC (D18)

6447/Matilde Ribeiro/CPOC (D18)

6488/Inês Augusto/.COM (D18)

Os atletas selecionados deverão confirmar a sua disponibilidade até ao próximo dia 27 de maio para o email [info\[at\]fpo.pt](mailto:info[at]fpo.pt).

## Programa

30 de maio

21h00 – receção dos atletas

01 de junho

09h30 – Treino em Quiaios – Curvas de Nível e Pernadas Longas

15h00 – Treino em Quiaios – Mass Start

02 de junho

09h30 -Treino de duelos de Sprint na Figueira da Foz

Qualquer esclarecimento contactar Rafael Lima ([aquabasics.rafa\[at\]gmail.com](mailto:aquabasics.rafa[at]gmail.com)).

Sem outro assunto, com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FPO

António Amador

## Patrocínios \* Sponsors



## Parceiros \* Partners



## Parceiros \* Partners



A p o i a m a O r i e n t a ç ã o