Campeonato do Mundo de Orientação Pedestre – WOC’ 19

12-Ago-2019
Actualizado em 14-Ago-2019

O Campeonato do Mundo de Seniores de Orientação Pedestre 2019 irá decorrer de 12 a 18 de agosto na Noruega. Este ano o WOC tem um formato diferente, apartir deste ano nos anos ímpares haverá um WOC de provas de Floresta e nos anos pares WOC de provas Urbanas. Portugal irá estar representado por 2 atletas, Filipa Rodrigues do ADFA e Manuel Horta do Gafanhori que irão competir na Distância Longa e Distância Média. Programa do Evento 13 de agosto - Qualificatória da Distância Média 14 de agosto – Distância Longa 16 de agosto – Final da Distância Média 17 de agosto - Estafetas O Selecionar Nacional, Pedro Nogueira traçou alguns objetivos para este Campeonato: “Uma final A seria soberbo!!! Separar o Sprint da floresta leva a uma maior especialização, ou seja, maior competitividade e por conseguinte, entrar-se nos 15 primeiros é mais complicado. Estes atletas foram selecionados pelas possibilidades de treino que usufruem e que são o mais aproximado daquilo que vão encontrar em competição. O Manuel Horta tem um grupo de treino muito forte e por conseguinte também ele teve de evoluir, aprender e adaptar, o que é uma mais valia; a Filipa está no mesmo processo mas já com mostras dadas anteriormente, como é o caso da COMOF; tem maior experiência este ano e já participou como forma de preparação em eventos relevantes para poder abordar este WOC com maior confiança Na distância longa existe uma maior abertura, muitos km's pela frente, um terreno bastante exigente que pode fazer diferenças não só do ponto de vista técnico, mas também físico. Tem de ser uma prova muito bem gerida do início ao fim, bastante controlada, e penso que uma classificação no 2/3 da tabela seria bastante positivo. Eu acredito bastante nestes atletas, não só por aquilo que conheço deles anteriormente, mas sobretudo pelo trabalho que têm vindo a desenvolver ultimamente no país onde residem (Suécia). Salvo raras exceções, os resultados obtidos anteriormente foram fruto do treino realizado em Portugal, com características muito díspares por vezes daquilo que eram as características encontradas na competição; este ano temos atletas focados, trabalhadores e que se prepararam em condições próximas das que serão apresentadas” Toda a comunidade Orientista deseja os maiores sucessos à comitiva portuguesa. Link TV e Resultados Site.