

---

## Seleções Pedestre - Notícias

Seleções de Orientação Pedestre 2020

Ofício

Projeto Desportivo Individual

Critérios Provas Seleção 2020

Convocatória Campeonato do Mundo de Seniores de Orientação Pedestre - WOC 2019

Convocatória

Convocatória Estágio Seleção Jovem e Júnior - Figueira da Foz - 30 maio a 02 junho

Convocatória

Convocatória TPL'19

Convocatória

Convocatória JWOC 2019

Convocatória

Convocatória EYOC 2019

Convocatória

Convocatória Estágio Seleção Jovem, Júnior e Sénior em Aguiar da Beira - 13 a 15 abril 2019

Convocatória

Programa de Seleções Nacionais para 2019

Plano de Alto Rendimento O- Ped 2019

---

Estágio de Seleção Jovem, Júnior e Sénior em Aguiar da Beira - 26-29 dez 2018

Convocatória

Programa

Convocatória Estágios EYOC 2018

Na sequência da convocatória para o EYOC e no sentido de preparação para essa competição Serão realizados dois estágios tendo em vista uma melhor preparação para o mesmo:

- 02 e 03 de junho - Marinha Grande (Leirosa e Óbidos)

- 24 a 26 de junho - Vieira do Minho

Ofício

Convocatória JWOC 2018

Portugal irá estar representado no Campeonato do Mundo de juniores de Orientação Pedestre de 2018 (JWOC'18), a decorrer na Hungria de 07 a 15 de julho. Os atletas selecionados têm até ao próximo dia 06 de maio para remeter para os serviços da FPO a confirmação de disponibilidade em participar no referido evento.

Convocatória

Convocatória EYOC 2018 Portugal irá estar representado por nove atletas no Campeonato da Europa de Jovens - EYOC 2018 que irá decorrer de 28 de junho a 1 de julho na Bulgária. Os atletas selecionados têm até ao próximo dia 29 de abril para remeter para os serviços da FPO a confirmação de disponibilidade em participar no referido evento juntando a autorização dos encarregados de Educação.

Convocatória

Estágio Aguiar da Beira Easter Training Camp - 29 março a 01 abril 2018

Convocatória de Jovens, Juniores e Seniores

Convocatória EOC'18, 06 a 13 de maio de 2018

Convocatória

Estágio de Seleção Pedestre em Penamacor - 26-29 dezembro

Convocatória

Plano de Alto Rendimento das Seleções Pedestres 2018

---

Plano

Campeonato do Mundo de Orientação Pedestre - WOC 2017 - Acompanhe!

Site oficial

Resultados Online

Notícia 1

Programa (horas portuguesas) 30 de junho - sexta-feira 11:00 - Sprint (qualificatória) 01 de julho - sábado 12:30 - Sprint (final) 02 de julho - domingo 14:55 - Estafetas Mistas 04 de julho - terça-feira 09:00 - Distância Longa 05 de julho - quarta-feira Dia livre 06 de julho - quinta-feira 10:00 - Distância Média 07 de julho - sexta-feira 10:45 - Estafeta

Campeonato do Mundo de Juniores de Orientação Pedestre - JWOC 2017

Convocatória

Campeonato do Mundo de Orientação Pedestre - WOC 2017

Convocatória

Campeonato da Europa de Jovens- 24 de junho a 03 de julho - Eslováquia

Convocatória

Site

Estágio de Seleção Jovem - 06 a 09 de abril - Arraiolos

Convocatória

Campeonatos de Espanha - provas de seleção, 13 a 16 de abril.

Convocatória

Taça da Taça dos Países Latinos 2017 - TPL

---

Convocatória - Aditamento

Convocatória

Projeto de Seleção Nacional Pedetre 2017

Projeto

Estágio de Seleção Júnior e Sénior - 03 a 05 de fevereiro de 2017 - Marinha Grande

Convocatória

Programa

Percursos

vídeo

Estágio de Seleção Jovem - 20 a 22 de janeiro de 2017- Marinha Grande

Convocatória

Programa

Percursos

Fotos

Estágio de Seleção Jovem - 28 a 30 de outubro de 2016- Marinha Grande

Convocatória

Programa

Treino Sábado Manhã: Multitécnicas

Treino Sábado à noite: Score

Treino Domingo de Manhã: Longa: D16 ;H16/18 e D18/20 e H20

---

Campeonato do Mundo de Seniores - WOC 2016

[Site Oficial](#)

[Fotos](#)

[Sprint Qualificatória: Resultados , notícia](#)

[Sprint Final: Resultados : notícia](#)

[Estafeta Mista: Resultados, notícia](#)

[Distância Média: Resultados , notícia](#)

[Distância Longa: Resultados Live , notícia](#)

[Estafeta: Resultados Live , notícia](#)

[Convocatória Estágio Seleção Sénior - Oeiras - 11 e 12 de agosto - Cancelado](#)

[Convocatória](#)

[Campeonato do Mundo de Seniores - WOC 2016 - Convocatória](#)

[Convocatória](#)

[Campeonato do Mundo de Juniores de Orientação Pedestre - JWOC 2016](#)

[Site Oficial](#)

[Fotos](#)

[Sprint: Resultados , notícia](#)

[Longa: Resultados Live , GPS M , GPS W , notícia](#)

[Qualificatória da Média: Resultados , notícia](#)

[Final da Média: Resultados , notícia](#)

[Estafeta: Resultados , notícia](#)

---

Campeonato da Europa de Jovens - EYOC 2016

Site oficial

Resultados Longa

Resultados Estafeta

Resultados Sprint

Fotos: Longa , Estafeta e Sprint

Convocatória Estágio de Seleção Sénior -Quiaios

Convocatória

Programa

Convocatória 5 dias de Espanha

Convocatória

Estágio Seleção Jovem - Lisboa

Programa

Convocatória Estágio de Seleção Jovem e Júnior - Marinha Grande

Convocatória

Programa

Convocatória Campeonato do Mundo de Juniores -JWOC'16

Convocatória

Convocatória Campeonato da Europa de Jovens - EYOC'16

Convocatória

---

Estágio de Seleção Sénior, Óbidos, 9 e 10 de abril 2016 - Adiado

Convocatória

Estágio Seleção Jovem, Gerês, 30 março a 03 abril 2016

Convocatória

Programa

Mais informações na secção dos estágios.

Convocatória EOC'16, 19 a 29 de maio de 2016

Convocatória

Convocatória - Aditamento

Estágio de Seleção Sénior, Marinha Grande, 15 a 17 de janeiro 2016

Convocatória

Plano Alto Rendimento 2016

Projeto

Estágio Seleção Jovem, Arraiolos, 27 a 30 de dezembro de 2015

Convocatória

Foto de Grupo

Estágio Seleção Jovem, Marinha Grande, 13 a 15 de novembro de 2015

Convocatória

Programa

Resultados Sprint

Resultados Longa

---

Convocatórias Estágios Seleção Jovem e Sénior em Idanha-a-Nova

Convocatória Jovem - 06 a 08 de março- Idanha-a-Nova

Convocatória Sénior - 13 a 15 de março- Idanha-a-Nova

Convocatória Taça dos Países Latinos- TPL 15

Convocatória

Estágio Seleção Jovem e Sénior- Viseu- 17 e 18 Janeiro

Convocatória Jovem

Convocatória Sénior

Calendário das Seleções Atualizado!

Plano Alto Rendimento 2015

Projeto

Estágio Seleção Jovem- 22 e 23 novembro

Percursos do estágio disponíveis

Convocatória WOC

Convocatória

Convocatória EYOC

Convocatória

Convocatória JWOC

Convocatória

Aditamento

Projeto de Seleções Pedestre Jovem e Senior 2014

Aqui

Convocatória do Grupo Seleção Sénior para estágios de preparação para o EOC 2014 .



---

Convocatória

Convocatória Estágio Seleção Jovem 21-22 dezembro 2013

Convocatória

Aditamento ao Projeto Seleção Jovem Pedestre 2013

Aditamento

Estágio Grupo Seleção Sénior e Jovem- 24 a 28 abril 2013- Marinha Grande

Diversas informações na secção dos estágios.

Estágio Grupo Seleção Sénior e Junior- 24 a 31 março 2013- Espanha

Todas as informações na secção dos estágios.

Estágio Seleção Sénior e Jovem: Marinha Grande 7-9 Dezembro

Todos os Resultados e mapas na secção de estágios

Seleção Nacional de Orientação Pedestre 2013

Projeto Seleções Nacionais Sénior e Jovem

Estágio Seleção Jovem/Sénior: Marinha Grande -9 a 10 Junho

Programa

Pernadas longas H16/ D16

Pernadas longas H18/D18

Pernadas longas H20

Azimutes 1

Azimutes 2

Noturna

Estafeta 1

Estafeta 2

Estafeta 3

Estágio Seleção Sénior: Viseu- 26 e 27 Maio

Memorização

Sprint

Qualificatória Média A

---

Qualificatória Média B

Final Média

Resultados Sprint

Resultados Qualificatória Média

Resultados Final Média

Taça da Confederação das Federações de Orientação Mediterrânicas- COMOF

Resultados

Resultados por países

Estágio Grupo de Seleção Sénior e Junior- 28 e 29 Janeiro

Solicita-se aos atletas que descarreguem os track do GPS no 3drerun

Resultados

Mapa Corredor Paredes

Mapa Corredor Paredes com caminhos

Mapa Linha Pedrogão

Mapa Direção Pedrogão

Mapa Círculo Pedrogão

Mapa Chasing Start Nocturno

Mapa Estafetas loop 1

Mapa Estafetas loop 2

Mapa Estafetas Loop 3

Grupo Seleção Jovem 2012

Constituição

Estágio Grupo Seleção Jovem- Marinha Grande- 21 e 22 Janeiro

Testes Físicos

Mapa Sprint Nazaré D16/D18

Mapa Sprint Nazaré D20/H16

Mapa Sprint Nazaré H18/H20

Mapa Multitécnicas Sprint Marinha Grande

Mapa Treino Teste Pedreanes

Resultados dos Sprints

Resultados dos Testes no Terreno

Fotos

Taça Confederação das Federações de Orientação Mediterrânicas

---

Convocatória

COMOF

Briefing do Grupo de Seleção com o tri-campeão do mundo

O Grupo de Seleção Pedestre teve oportunidade de dispor de alguns minutos de diálogo com Thierry Gueorgiou.

Inscrição de Agentes no Registo de Alto Rendimento

Ofício FPO "Critérios para Inscrição de Agentes no Regime de Alto Rendimento".

Decreto-Lei 272/2009 de 1 de Outubro.

Portaria 325/2010 de 16 Junho.

Estágio Grupo Seleção Jovem- Marinha Grande- 21 e 22 Janeiro

Programa

Seleção Nacional Orientação Pedestre 2012

Ofício de Enquadramento

Projeto Seleções Nacional Sénior 2012

Projeto Seleção Nacional Jovem 2012

Estágios Selecção Sénior: Serra da Estrela (15 a 17 Julho) e Montalegre (22 a 24 Julho)

Programa dos Estágios | Mapa Folgoso | Mapa Serra da Cabreira

Estágio Seleções Jovem e Sénior - Norte Alentejano (09 a 12 Junho 2011)

Informação | Resultados

Estágio Selecção Jovem - Montalegre (3 a 5 Junho 2011)

Ponto de encontro: Pavilhão da Escola Profissional das Minas da Borralha (ver localização)

Convocatória e Programa de Estágio | Resultados

Percursos - Moscoso: D16 H16 D18/20 H18/20 | Salto | Estafeta: 1ºP 2ºP

Adiamento de Exames Nacionais para atletas da Selecção

Informação FPO | Informação do IDP

Orientações do ME/JNE | Minuta para requerimento na Escola

Estágio Selecção Sénior - Marinha Grande

Percursos - Curvas de Nível | Sprint: Prólogo Chasing Start | Longa: 1A 1B 2A 2B

Resultados

Seleção Sénior

Plano de Preparação 2011

Estágio Selecção Jovem - Serra da Estrela (6 a 8 Maio 2011):

Convocatória e Programa de Estágio

---

Mapas com percursos: Downhill A B C D | Sprint: HD16 HD18 |

Macro-O: HD16 HD18 | Mass Start: HD16 HD18

Mapas sem Percursos: Arcozelo | Folgosinho | Manteigas | Penhas Douradas

Fotografias | Resultados

Perdidos e achados: 2 pares de ténis (Sarva Grip e Dart VI)

Estágio Selecção Jovem - Marinha Grande (30 Abril e 1 Maio 2011):

Programa // Convocatória // Resultados

Mapas - Escolhas Itinerário: HD16 HD18e20 / Sprint /

Curvas de Nível: HD16 HD18e20 / Estafeta1234 / Estafeta5

Apresentação do Projecto de Selecções Jovens 2011:

Ofício de Divulgação

Projecto (inclui programa dos estágios, atletas convocados e critérios de selecção)

Blog "Portugal no EYOC"

Acompanhe a Selecção Nacional de Jovens no EYOC 2010 (link)

Convocatórias para competições internacionais

EOC // JWOC // EYOC // WOC (convite)

Provas de Selecção 2010: 8 e 9 Maio

Resultados: Globais // Splits

Mapas com Percursos:

Longa: D16 D18-D20-D21E H16 H18

H21E-H20: A1 A2 B1 B2 C1 C2 D1 D2

Média: D16 D18-D20-D21E H16 H18 H21E-H20

Ofício // Informações Gerais e Técnicas // Partidas

Mapa Média // Mapa Longa

Programa para as Selecções de Orientação Pedestre 2010

(inclui informações sobre representação internacional, provas de selecção, estágios, etc)

Programa Selecções (original) // Adenda ao Programa Selecções // Programa Selecções Final

Testes Físicos Luso

Resultados e Convocatória para Estágio Páscoa

Estágio Grupo de Selecção: Luso, Palheirão e Tocha

Dias 6 e 7 Março - Luso, Palheirão e Tocha

Resultados Control-Picking

---

Mapas: CP Curto // Cp Longo // Estafeta

Resultados dos Testes Físicos e Convocatória para Estágio Páscoa

Programa e Informações // Fotos

Estágio Grupo de Seleção: Coruche, 23 e 24 Janeiro 2010

Informações e Programa // Treinos //

Resultados SuperSprint (Zip) // Resultados SuperSprint (Oásis)

Mapas Sábado Sabugueiro Mapas Sábado Nocturna Coruche //

Mapas Domingo Agolada

Estágios e Competições 2010

Calendário

Testes Físicos dia 6 Março

Tempos mínimos por escalão

Folha de Análise de Prova (a preencher para cada prova Taça de Portugal)

Download Excel

Grupo de Seleção (em 05 Janeiro 2010)

Constituição do Grupo de Seleção

Estágio Grupo de Seleção: Ovar, 7 e 8 Novembro '09

Informações e Programa

Resultados: Torrão do Lameiro ; Maceda ; Furadouro ; Ovar

Testes Físicos no Estágio de Tomar (10 e 11 Out 2009)

Resultados

Convocatória para Campeonato Ibérico de Ori Pedestre 2009

(31 Out e 1 Nov - Toledo, Espanha)

Convocatória

Grupo de Seleção Pedestre: Procedimentos de comunicação com os atletas

Informação

Estágio Grupo de Seleção: Tomar, 10 e 11 Outubro '09

Convocatória / Programa

Estágio de preparação para EYOC 2010 - Navaleno e Navalcán, Espanha (7 a 11 Set 09)

Convocatória / Programa

EYOC, JWOC e WOC 2009- Convocatória de Atletas

EYOC Ped (Sérvia, 02-05 Julho) - Convocatória JWOC Ped (Itália, 06-12 Julho) - Convocatória

---

WOC Ped (Hungria, 15-23 Agosto) - Convocatória

Provas de Selecção para WOC/JWOC/EYOC 2009 - Resultados

Os resultados das 3 etapas das provas de selecção estão disponíveis no Oásis

Alteração nas Provas de Selecção 2009

Devido a questões relacionadas com a marcação das viagens aéreas para a Hungria, procedeu-se a uma alteração nas provas de selecção para o WOC.

Ofício

Divulgação do Grupo de Selecção Pedestre 2009

Apresentação / Grupo de Selecção / Estágios e Provas de Selecção

Apresentação do Projecto de Desenvolvimento Técnico 2009

Projecto